



2023年12月1日 理事会
生活クラブ生活協同組合
〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1
077-584-2022 組合員数 3397 名



誇るべきお肉 赤身の美味しい「和牛あか牛」

組合員が見てきました！

2023年度 生活クラブ関西6生協畜産生産者訪問交流(11/17~18)に行ってきました！

一日目、九州熊本にある和牛生産者の淵上牧場と麻井牧場、熊本畜産流通センターを訪問してきました。牧場を訪れていちばんに感じたことは、においが違う！ということです。生産者の牧場は過去に嗅いだものとは全く違い、ぬか漬けやしょうゆの発酵するにおいに近いものでした。この牛たちの敷き料は近隣の製材所のおがくずと木の皮が敷かれているとのこと。



近寄ってくる牛さん。愛されて育てているのがわかります



こんなに気持ちがいい場所に牛舎があります

カタログに飼料は稲わらと non-GMO 配合飼料とあります。生産者の工藤夫妻(淵上牧場)に尋ねたところ、稲わらも近隣の稲作農家から100%いただいているとのことでした。交換に牧場からは牛のたい肥を田畑に渡して畜耕の循環がしっかりなりたっていました。二日目に訪れた麻井牧場でも敷料、稲わら、たい肥の地域循環は同じようになされていました。こちらでは、肥育しながら子牛の繁殖もはじめておられました。一般的に子牛は3~7日程度で母牛と離され人工ミルクで飼育されます。ここでは6、7カ月まで一緒にしています。子牛は好きな時に好きな量の母乳を飲んで

大きくなります。麻井さんのところは自家繁殖からの自家肥育を増やしていく予定です。褐色和種は、韓牛の流れを汲み、九州と四国、北海道の一部でしか繁殖されていません。黒毛に比べ生育が早く赤身がおいしいことが特徴です。褐色和種(あか牛)は希少な牛となりつつ、私たちがしっかり食べ続ける重要性を感じました。

日本トップレベルの衛生管理の解体施設です

初日午後とは畜を担当している熊本畜産流通センターを訪問しました。こちらは食肉の海外輸出対応の施設で、高い衛生処理環境が整っていました。例えば、一般的に解体時の洗浄には次亜塩素水を使うそうです。しかしここでは地下水を利用し塩素濃度を0.1~1ppm以下の水で洗浄していました。**(次亜塩素を使用するとシンガポールと台湾には輸出できないので使用していません)**1頭の牛が枝肉になり、さらにカットされて18個のブロックになります。生活クラブでは畜産流通センターで月曜日に解体された冷蔵の肉を早くて金曜日に大阪の関西ミートに送りカット、翌週には組合員のもとに届けています。**(早くて1週間で届く!)**このような仕組みを行っているところは日本のどこを探しても他にはないそうです。また2件の牧場は生活クラブにしか牛を出していません。私たちは、生産者と1頭まるまる食べる約束をしているからこそ健康で美味しい、他にはないお肉を食べることができます！これからも、しっかり注文して、食べ続けていきましょう！

(中西)

スーパーのお肉を買ってる場合じゃないよ！注文しよう！



＼代理人運動を学ぶ会／in 守山センター 開催しました！！

参加者 18 名・講師に【東京・生活者ネットワーク事務局長】武内好恵さんをお招きし、合計 19 名で代理人運動が今まで行ってきた事、そもそも代理人運動ってなに？成り立ちや活動内容・現在の市議会の内部事情

について…小さなことから大きなことまで沢山お話いただきました🌻

実は代理人運動の意味を全く理解していなかった私。この会に参加して、お話を聞き、そんなに難しく捉えるんじゃなく、日頃から抱えている悩みや気持ち。

こうしたら、もっと暮らしやすいのにな〜と日々思うことを沢山の人の人から集めて、それらを解決するために皆んなで力を合わせて調査し、行政に「どうかしてくだささい！こういう風に改善してほしい！」と気軽に意見して良いという事が知れました。

1人で悩みを抱え込まずに周りのみんなを巻き込んで、暮らしやすい地域・市・県・国・世界。どんどん波及して知らない人を助けられる。救える。そんな活動なんだな！と…❤️

ステキな活動やん🥳て思いました♪

市議会を傍聴しに行くのも楽しいようです♪

私は今まで傍聴に行った事がないので、是非とも子どもを連れて、子どもへの社会勉強の為に行きたいな〜と思いました😊傍聴へ行く事によって、市議会議員さんの気も引き締まるようです！！

応援している議員さんがいれば、心強い応援団員が同じ空間にいる♡それだけで勇気が湧いてくる！

特に推してる議員さんが居なくても、市民が議会を傍聴しにきてる！と言うだけで下手な事は言えない。

居眠りできない。いい加減な発言はできない。と気が引き締まるようです♪

ぜひぜひ！傍聴へ行きましょう！市民の意思表示、示していきましょう！

今日は生活クラブの生産者さん【丸菱製麺】の富江さんにも来ていただきました。

富江さんは滋賀県産小麦を全国に！と取り組みをされており、東近江市全国ご当地サミットを開催し、人を呼び地域の活性化に繋げて、人と人との繋がりを築き上げていかれました。最終的には埼玉県で 10 万人規模のサミット開催まで繋がり、富江さんの取り組みは滋賀県のみならず、色んな地域まで影響を与えられました🌟

小さな一歩でも、みんなが集まれば大きな一歩になります◎署名活動も同じこと。ただただ傍観するのでは無く「私はこうしたい！」と意思表示していきましょう！

考えることをやめないで😊👏やろうと思えば何でも出来る！

そんなことを知れた 1 日になりました！

そして、自分たちの住みやすい街を自分たちで作っていきましょう♡

お昼には消費材の手羽元炊き込みご飯&豚汁をいただきました♡ 激うまでした♡ (新村)



年末年始の注文は大丈夫？ 1/2 週は配送がお休みです！

12/18 週に年末年始の分を忘れず注文しよう☆☆

ライフプラン講座①「我が家の保障 ～我が家に必要な生命保険と医療保険～」に参加しました！

10/18 ファイナンシャルプランナーの溝江さんが、生命保険や医療保険の考え方について詳しく教えてくださいました。公的保障と貯蓄で賄えない分を保険で備えるということを改めて認識させられました。

そして、契約したらそのままではなく、自分のライフステージにあわせて保険も見直すことが大切だとわかりました。保険に詳しくない方は知識を得られ、詳しい方は改めて自分の家庭の保障を考える良い機会になったと思います。



私は講座のあとの個別相談もお願いしました。限られた時間ではありましたが、家族構成、年齢など我が家の詳しい情報をお伝えし、私の考えもしっかり聞いてくださったうえで、今契約している保険についてアドバイスを頂きました。保険を勧められることもなく「こんな内容のものがあるよ、これもあるよ、比較してみてね」と情報を頂けたので、時間のあるときに落ち着いて比較ができたと思います。その人の考えに合った保障をアドバイスして下さいます。保障について考え直す良い機会になりました。ライフプラン講座は今回だけでなく、今後も開催予定です。知りたいことや不安に思っていることなど何でも聞きに参加してみてくださいね（鈴木）

消費委員会

今月のおすすめ消費材

私たちが消費材を食べ続けるために...消費材を利用しよう！生活クラブが配達を続けていくための目標利用金額は、1人あたり1ヵ月17,000円以上です。



ノンカップ麺シリーズ（トーエー食品）

組合員には定番、いやなくてはならない消費材かもしれません。

これから寒くなる季節。パパッと済ませたい昼食や、ひとりの夜食に温かいラーメンいかがですか？まだ食べたことのないあなたは、まず「ノンカップ麺詰合せ」をぜひ試してみてください。全部で5種類☆

便利でおいしい
5種類の即席麺

586
ノンカップ麺詰合せ
5種×2袋
1,475円 (税込1,593円)

国産タイプのラーメン・うどん・そばのセット。麺のそば粉、小麦粉、馬鈴薯澱粉は国産で、スープに化学調味料は不使用。回転機器にも便利。トーエー食品株式会社 賞180日
586 礼・妻・そば・台

- ・国産小麦粉、そば粉使用
- ・国産わかめ、ネギ、人参、コーンなど使用
- ・遺伝子組み換えでない国産馬鈴薯でん粉使用
- ・カップラーメンと違ってゴミは包装袋だけ
- ・どんぶり入れてフタをしたら、3分で出来あがり♡

588 ノンカップ麺詰合せ 1,245円 (税込1,315円)
589 ノンカップ麺詰合せ 1,120円 (税込1,180円)
587 ノンカップ麺詰合せ 1,145円 (税込1,215円)

安全な食品を届けるという使命をもった生産者は、小麦粉など国産原材料を、定期的に現地に赴き担当者を目で直接確認するとともに、生産地が発行する証明書を取得するなどして、徹底的に管理しています。また、材料にまでさかのぼって安全性を確認できるように、商品に使う小麦粉から野菜、スープのエキスに至るまで、すべての材料の生産地や成分、製造工程などを細かく記録(トレーサビリティ)管理もしているんですって！すごい！

関西 放射能検査結果

検査活動の様子を紹介されている動画が10月にできました！5分ほど。見てみてね！
<http://youtu.be/lrkpHY6wMMU>

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果が分かります。
 関西のみの消費材は関西で検査しています。検査結果が届き次第、掲載します。

【12月検結果】

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
ハケタ会	りんご(ふじ)	長野県	11月2日	連合会	ND/0.4	ND/0.4	ND/0.8
石井養豚センター	豚もも肉	徳島県	11月9日	連合会	ND/1.0	ND/1.2	ND/2.2
四万十木の子会	原木生しいたけ	高知県	11月16日	連合会	ND	ND	ND/6.0
白州	大根	山梨県	11月16日	連合会	ND	ND	ND/6.0

12月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		毎週火曜は 留め置き班♪			1	2 伊賀有機収穫 感謝祭
3	4 中期計画推進会 議	5	6 ライフプラン 講座	7 黒富士養鶏場 (たまご)生 産者交流会	8	9
10	11 ・東近江市学区 会 ・びわ湖環境委 員会	12 ・南中北大津 合同学区会	13 ・JUNKAN委員会 ・マルシェ実行 委員会 ・県庁訪問(エ ネルギー意見 書)	14 理事会	15	16
17	18	19 湖東地区学区 会	20	21 消費委員会	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
年内は～12/29まで。年始は1/9～配送開始 年末は多めに注文しておこうね！						



さざなみ ぎもん・お悩みズバッと解決コーナー 疑問・質問書いて配送時に提出してね♪♪