



2019年4月

発行 理事会

生活クラブ生活協同組合

〒524-0044

滋賀県守山市古高町 110 番地 8

TEL 077-514-2028

組合員数...2,373名



## ☆班って何？☆

滋賀ではほとんどの組合員が個配で消費材を受け取っています。  
おうちまで届けてもらえて助かりますね！

個配の他に、『ペア』『班』があるのご存知ですか？  
ペアは2人で、3人以上で荷受けすると班になります。  
守山センターに取りに来る留め置き班もあります。

ペアで配送料無料 班と留め置き班は、配送料無料と1%のポイント還元があります。



2017年からスタートした信楽プロジェクト、ここでは班配達のみで仲間づくりを組合員がすすめてきました。



毎週顔を合わし、消費材を受け取るだけではなく、あれこれおしゃべりも弾むでしょう。登録野菜や果物も分け合えてとってもお得！！

班という繋がり方もいいんじゃない？  
わずらわしさも少しづつ繋がって、できることを少しづつ助け合って。  
新しい仲間も大歓迎！

班で荷受けしている組合員のみなさん、  
班紹介、班のここが良いよコメント募集します！！ さざなみで掲載していきます。

班紹介・班の良いところ教えまーす！

班名( ) お名前( ) 班の人数( )



## 2019 年度が始まりました♪

今年はたくさんの組合員が、出会い、理解し、参加する一年にしていきたいと思います。

まずは、消費材に出会おう！といろんな生産者に滋賀に来てもらい、交流会を開催します。

そして、生活を見直そう！とライフプラン講座も開催します。

また、少し先の将来を見据えての中期計画策定委員会や、2020年のシャボン玉フォーラム全国集会 in 滋賀の開催に向けて実行委員会も始まりました。

もちろん、各地域での学区会や、それぞれの委員会での企画も盛りだくさんです。

興味のあるところに参加して、知って活かして、自分の生活に役立てたり、人に伝えたりしていきましょ♡

## 仲間づくりキャンペーンも始まりました♪

私たちは、一人ひとりの力を集め、市販品の問題点を解決した消費材を作っています。それは食品の添加物や遺伝子組み換え、農薬についてはもちろん、環境にも人体にもやさしい石けんを使おうとの呼びかけを通し環境問題にもついても同じことをしています。生産者に消費材を作り続けてもらう、きれいな地球を未来に残す、その為には大勢の力が必要です。大勢が消費材を注文する力＝（イコール）市販品を買わない力になります。その力が集まれば市販品を変えていくことにもつながります。どこに行っても安心できる物が手に入るようになると良いですね。また、自分が住んでいる地域での問題は何だろう？必要な物やサービスは何だろう？と相談し、私たちの力で作っていくことも、生協だから出来ることです。そこにも大勢の力を必要とします。

2018年度は、計画を上回る仲間づくりになりました。2019年度もたくさんの知り合いにサンプルを食べてもらって、生活クラブの美味しさを知って、仲間になってもらいましょ。配送の職員から電話が入ります。イヤがらないでね♡



## 生活クラブでんきの

## 紹介キャンペーンもやっています♪

2019年度は、でんきの仲間を31名増やそう！と新しいキャンペーンも始まりました。今までどおり、生活クラブでんきの仲間になったら消費材1000円キャッシュバック！お友だちがでんきの仲間になったら、紹介した組合員へは500円券プレゼント！！再生可能エネルギーが普及し、原発に頼らない世の中に変えていきましょう♡

# 3月の学区会

地域の集まり、学区会。3月はおうちの電化製品の電磁波測

定をしたり、電気を使わずにせいろで蒸し料理を作りました。

近江八幡 『身の回りの電磁波チェック!』(測定したもの)IHクッキングヒーター・スマホ・電子レンジ・掃除機・洗濯機・ひげ剃り・ドライヤー・エアコン・コタツ・パソコン・スマートメーター。1番気になっていたIHクッキングヒーターはすぐそばだと値が高いものの、20cmほど離れば大丈夫でした。予想はしていたものの、電子レンジの値にはビックリ。3~4m離れても針がビュンビュン動き続けていました。予想外に高かったのが、ドライヤー・ひげ剃り・掃除機。特にドライヤーとひげ剃りは、肌に当てたり頭に近づけて使うものなので気になりますね。そして、なんと電子レンジと同じくらい値が高かったのが我が家のコタツ。針が高い値を指したまま動かないので、測定器が壊れているのかと勘違いしたほど。それから、我が家は生活クラブエナジーの電気を使っていますが、加入の際、関西電力が電気メーターをスマートメーターに交換しました。スマートメーターの電磁波が高いというウワサが気になり測定したところ、すぐそばでは少し高めですが、50cmほど離れば大丈夫でした。スマートメーターがついている外壁の内側も調べてみると、家の中は影響なしでした。自分ですぐできることと考えると、やっぱり節電、ですかねえ…。ひとまず我が家は、電気コタツから湯たんぽコタツにチェンジ!やっぱり『知る』ことってダイジですねー。



大津 皆さんIHクッキングヒーターやスマホが気になっていましたが、電気毛布やドライヤーなど熱を発生させる電化製品の値は測定器の目盛りを振り切る結果に驚きました。電気毛布ではなく湯たんぽで暖をとったり、トイレの便座をカバーにするなど、色々対策を考えました。また電化製品使用時は極力距離を取り、アースの取り方を確認しました。そして何よりも電気に頼らない生活の工夫が大切、それが脱原発の第一歩になれば良いなと考えました。そして昼食は省エネ料理の鶏ハムとそのだし汁でスープ、セイロで蒸し野菜を作りました。生活クラブの野菜は塩で食べるのが1番美味しさが引き立ちました。子供たちも美味しそうに頬張っていました。

## シンポジウム「ゲノム編集と食の安全・安心」に参加しました★

ゲノム編集を応用した食品について、異なる立場

の方から意見を聞き、環境への影響や食品としての安全性・表示などについて考えるシンポジウムでした。パネリストは、ゲノム編集でマッスルマダイを開発している木下正人氏(京都大学大学院助教)・ゲノム編集身長派の石井哲也氏(北海道大学教授)・シンポジウム主催者の吉森弘子氏(たねと食とひと@フォーラム共同代表)です。ゲノム編集についてよくわからないまま出かけましたが、最初に基礎的知識の説明があったので理解しやすかったです。

木下さんは、マダイの筋肉細胞の増加や成長を止めるDNAを欠損させ、筋肉量を増やし可食部分の多いマダイを開発。ゲノムの狙った位置に傷を入れるだけで、外来遺伝子を入れていないということを強調されていました。目的については、「水産物を活性化させることと、日本の技術を世界に知らせるため。」と答えていました。安全性については、「ゲノム編集でつくった食品だけが安全性の心配があるわけではないし、実際に食べてみないとわからない。食の安全は、誰かが食べて大丈夫という結果を積み重ねるしかない。」と・・・石井さんは、「日本ではゲノム編集についてほとんど議論されていない。」ことを指摘していました。吉森さんは、ゲノム編集はまだ時間が浅いこと。植物も動物も住む場所の環境に合わせて変化してきた。それを人為的に変えていくことが本当にいいことなのか。立ち止まって考える必要ではないか?という意見でした。ゲノム編集はものすごいスピー



ドで進化しているそうで、法がまったく追いついていないとのこと。今の状況では、ゲノム編集された食品という表示が義務化されることもないだろうとのことでした。私自身は、よくわからないものは食べたくないという思いがあり、食の面に関するゲノム編集には抵抗感があります。反面、難病を治す面のゲノム編集について考えると、許容するかもしれません。何をどこまでよしとするか、ものすごく難しいことだと思いました。鈴木宏枝



## 上映会行ってきました❀

先月お知らせした映画『Workers 被災地に起つ』観に行ってきました。

福島で被災した人たちが困りごとを解決するために、ワーカーズという形を使って自ら居場所を作って働いていました。働く場所を自ら作り出すことも今後滋賀で考えていきたいと思いました。



### 4月 スケジュール案内



日	月	火	水	木	金	土
	1 大津学区会	2	3	4	5	6 富士見学区会
7	8 シャボン玉フォーラム 実行委員会	9 リフレッシュツアー 委員会	10 消費委員会	11 中期計画策定委員会	12	13
14	15 ライフプラン講座	16 NON-GM 委員会	17 びわ湖環境委員会	18 湖東学区会	19	20 石けんカフェ
21	22	23 守山学区会 北野学区会 信楽プロジェクト	24 NO-NUKES 委員会	25 湖南学区会	26 理事会	27
28	29	30				

## 生活クラブへの質問や、お悩みを募集しています！

☞切り取って、配送担当にお渡しください☞

さざなみ ぎもん・お悩みズバツと解決コーナー・Q&A 質問用紙

待ってるよ〜♡／



お名前 ( )

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ ( はい ・ いいえ )