



2020年10月 発行 理事会
生活クラブ生活協同組合
〒524-0044 守山市古高町110番地8
077-514-2028 組合員数2,785名



✿未来へつながる買い物✿

けっこう便利でお手軽！消費材で“中食”しない??

○ドナルド

てりやきチキンフィレオセット
670円



生活クラブ

照り焼き風チキンライスバーガーセット
334円

※○ドナルドセットと同量で計算した場合



○ドナルド	主原材料産地	価格	生活クラブ消費材	主原料産地	価格
てりやきチキンフィレオ195g	小麦 米国産等	370	照り焼き風チキンライスバーガー130g×2ヶ	国産米	379
チキンナゲット5ピース	鶏 タイ産	200	チキンナゲット200g(約10ヶ)	国産鶏肉	394
フライドポテト135g	じゃが芋 米国産	280	ナチュラルカットポテト500g	北海道産じゃが芋	252
ミニパンケーキ56g	小麦 米国産	200	ミニパンケーキ260g	国産小麦	434
カフェラテM230g	原産国表記なし	200	コーヒーミルク500ml	国産生乳	161

外で食事をする「外食」と自宅で食事をする「内食」に加え、新たに生まれた「中食」。

ファストフード店のテイクアウト、コンビニのお弁当、デリバリーのピザ注文等、「家庭以外で調理された食品を家で食べること」=「中食」

仕事や育児で疲れてご飯作りたくないけど、外で食べるのも気を使うし、お金がかかる…。

そんな時こそ “消費材中食” がオススメ！

生活クラブの消費材中食なら・・

🍴調理の手間がかからず手軽！

🍴自宅で好きなタイミングで食べられて気楽！

🍴普通の外食よりコストダウン！

消費税も外食10%、テイクアウト8%、消費材8%！どうせ食べるなら生活クラブ！

🍴原材料が分かって安心！

「あ～今日は疲れたし外食でもするかぁ」となった時の為に、ぜひ気になる消費材を注文しておこう！

～消費材を注文することで、消費材が存在し続けることができ、未来の子どもたちへ安心安全な食べ物を残すことができます。ぜひ、未来へつながる買い物、していきたいですね(*^~^*)～

♡あなたの“月500円アップ”アイデアはありますか？最終ページの記入用紙に書いて投稿してね♡