



2021年3月 発行 理事会
 生活クラブ生活協同組合
 〒524-0044 守山市古高町 110 番地 8
 077-514-2028 組合員数 2,858 名

インスタ公式
 フォローしてね!



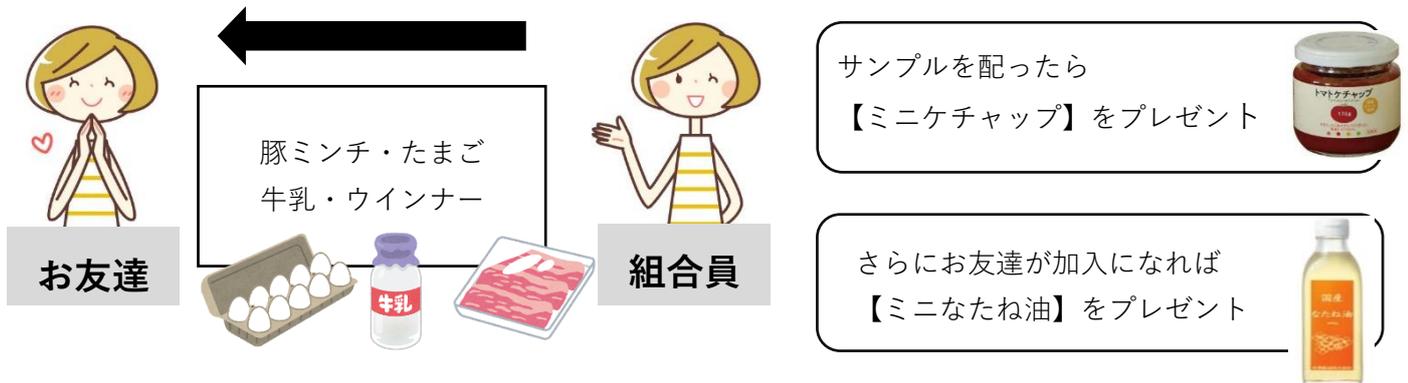
🏆 オリコン顧客満足度 1位を獲得しました 🏆



今や音楽だけでなく商品やサービスの満足度ランキングとしても広く知られるようになった「オリコン」。今年のオリコン顧客満足度®調査では、生活クラブ生協の食材宅配（首都圏&近畿）が第1位を獲得しました!!

近畿で特に評価された点は、【食材の品質】【商品情報のわかりやすさ】でした!!

今の時代、実店舗だけでなくショッピングサイトでも買い物ができますが、商品数が多すぎて結局どれを買えばいいか自分では判断できませんよね!👉生活クラブなら消費材の品質基準がきちり決まっているし、生産者の情報も公開されているのでストレスなく安心して買い物ができます👍



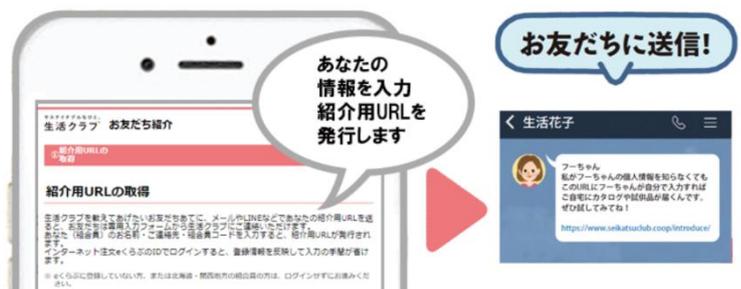
4月から「春の仲間づくりキャンペーン」が始まります♪

お友達に紹介したいけれど、どうオススメしたらいいのか悩む😞という方は、是非このオリコンのニュースをネタに話してみてもいいかな?👉

期間中は、お友達や知り合いの方に配布するサンプルを多種用意しています。生活クラブのことを知らない方や興味あるなし関係なく、たくさんの人に食べてもらい、一緒に消費材を利用する(食べる)仲間を増やしていきましょう😊

LINEがメールで紹介できるよ!

紹介用 URL を作るには
 こちらをアクセス👉



🛒 未来へつながる買い物 🛒



肌寒い季節になってくると食べたくなる「肉まん」。手軽に食べられて身体があたたまる肉まんには、毎年お世話になっている方も多いのではないのでしょうか。今回はコンビニ vs 生活クラブで肉まんの中身の比較をしてみました！

みんなで利用
500円/月
UP!!

〇村屋の冷凍肉まん
4個入り 378円(税込)

VS

生活クラブの冷凍中華まん
4個入り 463円(税込)

主要原料の原産地		
小麦粉	日本(カナダ、アメリカ)※()内は原料小麦の産地	日本
豚肉	カナダ、メキシコ、アメリカ、イタリア、スペイン、チリ	日本
たまねぎ	日本、アメリカ、中国	日本
砂糖	日本	日本
内容量		
	288グラム	312グラム
特徴		
	・化学調味料、香料不使用 ・「野菜パウダー(たまねぎ、白菜、キャベツなどをブレンド)」を使用→農薬等の生産管理は不明	・原材料は基本的に消費材を使用 ・具材や調味料はGM対策済み
添加物		
	増粘剤(加工でん粉)、膨張剤、乳化剤	なし

久しぶりに市販の冷凍肉まんを目にしましたが、時代の流れなのかパッケージには「化学調味料、香料不使用」の大きなマークが👀しかし、よく調べてみると主要原料の原産地は海外が多いですね～👀小麦粉のプレハーベストやポストハーベスト、豚肉の投薬や飼料などまでは情報公開がされていないため安全なものかは判断が出来ませんでした。対して生活クラブは、基本的に消費材を原材料に使用。GM対策も限なくチェックしているので安心して食べられますよ☆

子育て家庭の方にはもうすぐやってくる憂鬱な春休み😓笑…「お母さん！お腹すいたー！！」と子どもに急かされてもパパッと調理するだけなので大活躍すると思います♪是非お試しくださいね👏

☆水源の森から☆～私たちの独自材！！オリジナルクミノが誕生しました。

2020 シャボン玉フォーラム全国集会開催にむけて活動を始めた時、クミノに出会いました。(全国集会は中止)
～森、川、里、湖～と水は循環している。今、森はどうなってる？ 森を知ろうと、9月永源寺森林組合の見学、国産木材が暮らしに使われていない、有効に活用されない悲しいほどの現状と課題を突きつけられました。
～私たちから木を使う暮らしを取り戻す～ 子どもたちに木の温もりを感じて欲しい。木を使う暮らしを選択できる大人になって欲しい。森の再生。私たちが気づき山に入り手をかけ木を使っていけばきっとまた豊かな森がよみがえり、びわ湖や水環境にも良い影響をもたらすことでしょう。毎年丸太1本2本とどんどん使っていきますよ
～春のお祝いに滋賀の木のおもちゃ贈りませんか？～ クミノオリジナル、ミニの2種類を作りました。

ヒノキの丸太を現地(奥永源寺箕川)で選び、丸ごと使う(できるだけ節はよけず) ☆3月1日から注文受付開始です！
14ピース中1つにJUNKANロゴが刻印されています。嬉しい共同購入価格♡

11月の新月に伐採し、森の中で寝かせ枝からの自然乾燥にまかせる。

自然のもつリズムに合わせて木のある暮らしを提案していきたいなあ。滋賀の木で暮らしましょう。



📖 1分で読める生活と自治 (22 ページより) 📖

赤ふんどし姿で政治や社会に物申す動画をネット配信して一躍有名となった「せやろがいおじさん」ことお笑い芸人の榎森耕助さん。朝のTV番組「グッとラック」でコーナーを設けていたこともあってご存知の方もいると思います。インタビューでは、「世界中で分断や対立が深刻化している今、対話で新たな着地点を見つけることが大切だ」と話されています。コロナ渦で人格を否定するようなヘイト(憎悪)行為がますます社会を分断してっていると不安に感じますが、普段の生活から自分と違う意見の人との言葉のキャッチボールをいかに上手くするか丁寧に考えたいですね♡



3月6日(土)の脱原発デモ「びわこ集会」にはゲストスピーカーとしてせやろがいおじさんが来ます! NO-NUKES委員会メンバーも参加しますので、あなたも参加してみませんか? 参加者にはお菓子の差し入れアリ🍪 イベント公式HPはこちら👉👉



畑 委員会はたけ部(仮名)スタートしました!

ケチャップの原料となる加工用トマト苗10本を、昨夏センター横の休耕田を開墾し育てました。

今年も作ろう!!と畑メンバー募集と呼びかけ、大人16名子ども9名が集まり、収穫したトマトを使ってのミートソース作りを2/1に守山うの家で開催しました。国産トマトの生産量がどんどん減

っている現状や、消費材のケチャップが誕生した歴史を共有し、豚ミンチを使ったミートソース国産小麦パスタに舌鼓。やっぱり美味しい♡日々私たちが口にしているものが、どこでどうやって作られ、運ばれてくるのか???

トマトを入り口に、土に触れ、こどもたちも泥んこになりながら、農作物を作る経験を大人も楽しみながら学び進めていきたいと思います!今年の気候はどうなるかな?そして将来は滋賀で加工用トマトの産地を作りたいなあまだまだメンバー募集中です♪

☆Q&A☆

Q 国内製造と書かれた食品(小麦・カツオブシ・砂糖など)は国産ではないのですか?(とこちゃん)

A 国内製造=国産ではありません。国産か外国産かはわからず、国内で製造していることは確かです。

消費者庁のホームページには、『平成29年9月1日から新制度の原料原産地表示制度が始まりました。原料原産地表示制度とは、加工食品に使用された原材料の原産地を商品に表示する制度のことです。表示する必要がある原材料が生鮮食品の場合はその産地が、加工食品の場合はその製造地が表示されます平成34年3月31日までは、食品メーカーや販売者などの食品関連事業者等が原料原産地表示を行う準備をする猶予期間としてあります。準備ができた商品から順次表示されます。』とあります。

表示だけでは産地まではわからなくなっています。生活クラブでも生産者によっては国内製造になっているラベルもありますネ。わからない時は、聞いてくださいね。

Q ツナ缶の産地が書かれていないのはなぜですか?良いツナ缶の選び方を知りたいです。(とこちゃん)

A まぐろ油漬の缶のことですね!? 我が家にストックしてある缶を見ました。

“原材料名:まぐろ(国産)、米油、野菜エキス、食塩です。”

“赤道付近の海域で日本の漁船が獲った、キハダマグロが原料です。野菜エキス(たまねぎ、人参、キャベツ)と沖縄の塩「真塩」で調味、米油を入れ、巻き縮め、加圧加熱殺菌した素材缶です。遺伝子組み換え作物の可能性のある綿実油から国産米原料の米油に変更し、遺伝子組み換え対策を行いました。”

と書いてありました。市販品の缶、見てみてください。まぐろかつお・・・大豆油・・・アミノ酸等・・・きっと比べてみると納得! 情報公開って大切です。



☆関西 放射能検査結果☆

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果がわかります。
 関西のみの消費材は、関西で検査に出しています。

2020 年度関西材の放射能検査結果

【12月検査】

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
茨城BM	さつまいも	茨城県	12月5日	連合会	ND	ND	ND/6.0
茨城BM	ごぼう	茨城県	12月5日	連合会	ND	ND	ND/6.0
豆伍心	フクユタカ	滋賀県	12月11日	アレルギー食品センター	ND/2.1	ND/2.4	ND/4.5
豆伍心	エンレイ	新潟県	12月11日	アレルギー食品センター	ND/2.9	ND/2.4	ND/5.3



☆3月スケジュール☆

日	月	火	水	木	金	土
28	1	2	3	4	5	6
	餃子のお話し会	大人ヨシ刈り	広報委員会		消費委員会	びわこ集会
7	8	9	10	11	12	13
	KUMINO 引き取り	大津市学区会	JUNKAN 委員会	NO-NUKES 委員会		
14	15	16	17	18	19	20
	リフレッシュ ツアー委員会		びわ湖環境 委員会		GMO 全国集会	
21	22	23	24	25	26	27
		中期計画推進会議		畑委員会	理事会	リフレッシュ ツアー
28	29	30	31	1		
ツアー	ツアー	リフレッシュ ツアー交流会	ツアー 薪割り体験	ツアー		

質問や、お悩みを募集！投稿コーナーへの応募もこちらにどうぞ！切り取って、配送担当にお渡しください。

お名前 ()
 さぎなみにお名前を掲載してよろしいですか？ (はい ・ いいえ ペンネーム希望⇒)