



2021年4月 発行 理事会  
生活クラブ生活協同組合  
〒524-0044 守山市古高町 110 番地 8  
077-514-2028 組合員数 2,878 名

インスタ公式  
フォローしてね!



持続可能な暮らしははじめませんか?

**お友達やご近所さんに元気の秘密教えよう~~~**  
**「美味しいよ!!生活クラブ」**

2020年度の仲間づくり目標達成、組合員数 2,878 名になりました。  
2021年度の目標は、3,191 名です。

三寒四温を経て、春の息吹を感じ、動植物たちも活動の季節が始まります。

新年度のスタート、そしてコロナ禍も丸一年がすぎました。

私たち人間も、食を整え、身体づくりをして、元気に過ごしませんか?

季節のものを食べる、農薬に頼らずに作られた野菜や米、健康に育てられたお肉、採卵日のわかる卵、不要な添加物を使わない、丁寧に作られたみそや納豆、しょうゆなどの発酵食品、挙げてはキリがない。

私たちの自慢の消費材。

毎週の共同購入することで、生産者は注文量をわかって作れるから、在庫やロスが減らせます。

みんなで美味しく食べて、みんなが元気に過ごせる毎日がいいな、社会がいいな

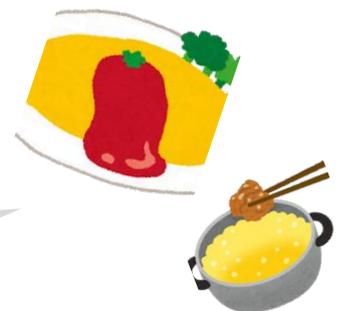
「生活クラブ美味しいよ! 宅配も便利だよ♪」って、私たちが伝えていこう!!

**☆春の仲間づくりスタートです☆**

お友達紹介で、なたね油小瓶プレゼント

お友達加入で、ミニケチャッププレゼントと

L's消費材、関西材のうち、1品50%OFF券プレゼント



加入後、配達スタート時から14週に渡って届く「メッセージカード」には、

おすすめ消費材10%OFF券が付いています。

ぜひいろんな消費材試して、お気に入りを見つけてね♡

📦 未来へつながる買い物 📦 ～弁当おかず編～

みんなで利用  
**500円/月**  
UP!!

4月からいよいよ入園・入学シーズンが到来!!

新生活を前に、世のお母さんたちの頭をもたげるのが日々のお弁当作りですよね 😞



◎忙しい朝時間に**効率的**に作りたい!  
◎おかずの**マンネリ化**を避けたい!  
でも、**冷凍食品**は**添加物**が気になる 🍷

消費材を上手に  
使ってみてネ★



弁当おかずの王様!!  
冷凍のままサッと  
焼けばすぐ出来て  
しまうのがあります  
たいです 🍷

次 4月1日

フライパン  
**445**  
ミニハンバーグ  
150g(6個入)  
**461**円(税込498円) 冷凍

次 4月3日

レンジ  
**450**  
おべんとう焼売  
168g(21個)  
**290**円(税込313円) 冷凍

生活クラブの豚肉/鶏  
肉/鶏卵などを使用。  
冷凍でこのジューシ  
ー&プリッと感ハ  
すごい!!

朝から揚げ物は面倒という  
方におすすめ👍  
提携先の調味料を使用。  
国産野菜をたっぷり使った  
ヘルシーなコロッケ。

次 4月2日

美食  
百彩  
SELECT  
レンジ  
**445**  
お弁当用ごぼうコロッケ  
300g(30g×10)  
**369**円(税込399円) 冷凍

**広報部メンバーのおすすめ**  
**弁当おかずをご紹介します!**  
**みなさんのおすすめも**  
**ぜひ教えてください~**

何かと忙しいなかでも『家族のランチタイムをより良くしたい♡』と、日々奮闘するお母さん 🧡  
生活クラブの冷凍食品を賢く使いながら、お弁当作りをより効率的に楽しめると良いですね。

📱 **組合員の声** ✍️

この過剰な包装社会で、ゴミがゼロという「Rびん」

日々のゴミを減らしたいと思っている人には本当にすごい仕組みだと実感します。Rびんの利用を SNS にあげたら名古屋の友人が加入してくれました 🙏 Rびん回収率 UP キャンペーンで頂いた「プラキャップを取りマウス」めちゃ便利です!ありがとうございます。

生活クラブの「グリーンシステム」って素晴らしいですよ。日常の中で無理なく楽しく“ごみを出さない暮らし方”ができるので気持ちが良いです 🎵 詳しく知りたい方は、ぜひ公式 HP「グリーンシステム」をチェックしてみてくださいね 📄



グリーンシステムとは・・・なるべくごみを出さず環境負荷を減らすために始めた、リサイクル容器⇒リユース容器(回収して再使用可能な容器)に切替える取り組み。現在、8種類のリユースびんを採用。回収・洗浄・選別というリユースに不可欠な作業の効率アップに取り組んでいます。



## ☆長浜エリア配送開始から1年が経ちました☆

配送エリアとしてスタートして、マルっと一年が経ちました㊦  
組合員数は、立ち上げ当初30名→80名を越え成長中です。班数も  
2ステーション・9班→2ステーション・13班になりました。また、  
一回の注文金額も400,000円を超えています。



今年度最後の学区会では、これまでを振り返り、新しい一年はどんなことを学んでいこうか？ 伝えていこうか？ とアイデアを出し合いました。テーマを“消費材” “エネルギー・防災” “医療・健康” “ごみ・資源” “子育て・暮らし” “自然” “その他” とわけて、ホワイトボードに貼り切れないほどのたくさんのアイデアが出ました。とても1年ではでききれない・・・2021年度からは、長浜市の組合員が相談しながら、学区会運営も担っていきます😊👉プロジェクト発足前の集まりから撮りためた写真たちは映像にしてみんなで観ました📺子どもたちも共に成長しているんだなあ〜と感じられて、ジーンと来ました。当初は乳飲み子だった子どもたちは、もう2歳。時が経つのは早いですね👁️👁️👁️ これからも子どもたち世代に大切なことを伝えていけたらいいなあ〜と思います。

## ☆『あと4年、未来を守れるのは今』署名 610筆☆



気候変動・異常気象と言われて・・・もう気候危機という状態です。産業革命以降の気温上昇を2050年までに1.5度に抑えるために、残された時間はあと4年ほどしかありません。環境と未来を守るための署名に取り組みました。現在610筆集まり、提出しました。この署名をきっかけに、ひとりひとりが考えていきましょう。

## ☆GMO（遺伝子組み換え作物）フリーゾーン全国交流集会 in 滋賀 3/19@大津市民会館☆

昨年の全国集会はコロナで延期、今年はオンラインと併用での開催でした。基調講演では、米国で遺伝子組み換え鮭に続いて豚が承認されることや、バイデン政権に変わってバイテク推進に動きが加速しそうという話、世界で規制が進むグリホサートを巡る状況などが報告されました。日本ではゲノム編集トマトの無償配布が農水省への情報提供と届け出のみで受理され、環境評価や安全審査も必要ないため表示もないまま私たちの食卓に登場することが現実になるということ…「ゲノム編集」と「遺伝子組み換え」言葉は違っても遺伝子を人間の都合で操作することには変わりはない。どう影響が出るのか不確かなものを私たちは口にしたくないし、知らずに広がっていく怖さを感じました。遺伝子組み換え食品、ゲノム編集食品いらない！！私たちの食卓から考えていきましょう。滋賀の有機農家のみなさんの報告もあり、滋賀の野菜を取り組める仕組みを早くつくりたいと、妄想は膨らむのでした。4月の学区会は『GMなたね自生調査』です！地域の学区会参加してみてくださいね〜

## ☆職員・理事合同研修☆

21年度スタートしました！ 職員と理事と一緒に研修を行いました。消費材を食べる仲間を増やすこと、ひとり当たりの利用UPを目標に、いろんな家庭のモデルケースをグループに分けて考えました。食べ盛りのお子さんのいる家庭、乳幼児、妊婦さん、高齢のご夫婦などなど… いろいろイメージを膨らませながら共有しました。みんなで一緒に生活クラブの輪を拡げていきましょう



## ☆関西 放射能検査結果☆

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果がわかります。

関西のみの消費材は、関西で検査に出しています。

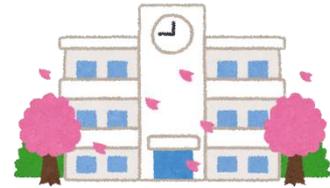
### 2020 年度関西材の放射能検査結果

【2月検査】

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム 合計
大矢商店	板こんにゃく	栃木県	2月13日	連合会	ND	ND	ND/6.0
朝日製パン	パン用小麦粉(赤星)	北海道	2月3日	連合会	ND/0.4	ND/0.4	ND/0.8
朝日製パン	パン用小麦粉(夢の力)	北海道	2月3日	連合会	ND/0.4	ND/0.4	ND/0.8
朝日製パン	パン用小麦粉(オリゾン)	北海道	2月3日	連合会	ND/0.4	ND/0.4	ND/0.8

\*2020 年度検査はこれで予定終了です。

## ☆4月スケジュール☆



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					広報委員会	理事研修
4	5	6	7	8	9	10
	野洲市学区会	守山市・湖南合同学区 会				
11	12	13	14	15	16	17
			JUNKAN 委員会		理事研修	
18	19	20	21	22	23	24
長浜市学区会	大津市学区会	NON-GM 消費 委員会	プラごみのゆくえ		理事会	理事研修
25	26	27	28	29	30	
		NO-NUKES 委員会	中期計画推進会議			

質問や、お悩みを募集！投稿コーナーやレシピへの応募もこちらにどうぞ！切り取って、

配送担当にお渡しください。

お名前 ( )

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ ( はい ・ いいえ ペンネーム希望⇒ )