



2021年7月 発行 理事会
生活クラブ生活協同組合
〒524-0044 守山市古高町 110 番地 8
077-514-2028 組合員数 2980 名

インスタ公式
フォローしてね！



🏠未来へつながる買い物🏠 ～せっけん編～



みなさん、普段はどんな洗剤をお使いですか？

生活クラブは、食べ物だけでなく生活用品も人や環境によいものを扱っていて、洗剤はせっけんを中心としたラインナップになっています。

今回は、その中から地元・滋賀で生産されている「マルダイ粉石けん びわ湖」をご紹介します😊

おすすめ POINT



①泡立ち・洗浄力

少量で泡立ち抜群！ひどい油污は浸け置きでスルッと汚れが落ちます。

②コスパ

3kg の大容量で、キッチン・トイレ・浴室など多様に使えます。

③環境配慮

廃油のゴミ削減に◎。排水として流れた石けんは、微生物や魚の餌になります。

④低刺激性

廃油石けんはアルカリ性が強く手が荒れるというイメージがあるかと思いますが、これは弱アルカリ性 (ph11 ギリギリで製造) で肌には優しく作られています。

シャボン玉月間の7月は「マルダイ粉石けん」がお得！！

カタログを見て気になっていたという方は、お試し購入のチャンス😊

滋賀限定でお得なキャンペーンを実施します！

忘れず注文を～～☆

マルダイ粉石けんが 10%OFF **税込 930 円⇒ 836 円** で利用できるのは・・・

◎6/21 週チラシ配布⇒ 6/28 週注文⇒ 7/5 週配達

◎7/5 週チラシ配布⇒ 7/12 週注文⇒ 7/19 週配達

※滋賀限定の取組みなので、カタログには 10%off 記載はされません。

※カタログの巻末ページ「せっけん・雑貨」のカテゴリ内ではなく、「調味料など常温品」に記載がありますのでご注意ください。

シャボン玉月間とは？

毎年7月をシャボン玉月間とし「安全性や環境影響に不安のある合成洗剤の使用をやめて、せっけんを使いましょう」をコンセプトに、生活クラブや市民団体がせっけんの使用を広く地域へ呼びかけています。



7/23(金)マルダイ石けんを使ったイベント

【せっけんカフェ】開催予定！
詳細は別途配布チラシで♪

☆お昼ごはんにも大活躍！夏に必ず注文したい消費材特集☆

暑い時期は台所に立つ時間も短縮したい…そんな時にあったら心強い消費材たち！
炎天下の中、買い物に行くのも億劫になる季節、注文して常備しておこう！！



箱入り手延べそうめん・大容量

税込み 1805 円/1840 g

束になっていないので、食べたい分だけサッと取り出し、茹でることができます♪

原材料は、小麦粉・食塩・ごま油とシンプル！

国産小麦使用の手延べそうめん、100g約 98 円という価格はなかなかないのでは？！

一度食べたら、また注文したくなる美味しさですヨ♪



細生うどん

税込み 188 円/3 食入

滋賀県・丸菱製麺のうどん！小麦粉と食塩のみで作られているので、離乳食にも使いやすい♪

生うどんの約半分の 7~8 分で茹であがるので、火のそばにいる時間も短くできます(^_-)-☆



☆麺類のつゆ 徹底比較☆

	生活クラブ	生活クラブ	市販品	市販品
消費材(商品)名	だし醤油(濃口)・	Ls 万能つゆ	めんつゆ	追いがつおつゆ
値段(税込み)	643 円	626 円	300 円 (標準小売価格)	270 円 (参考小売価格)
容量	900ml	900ml	300ml	400ml
濃縮度	1:3	1:3	1:1	1:2
(つけめんつゆとして使う時のつゆ:水の割合)				
生産者(製造者)	伊賀越(三重県)	タイハイ(群馬県)	〇マキ	ミツカ〇
原材料	しょうゆ、かつお節エキス、みりん、砂糖、食塩、昆布エキス、酵母エキス	しょうゆ、砂糖、食塩、かつお節エキス、発酵調味料、酵母エキス、濃縮合わせだし、混合削り節、昆布エキス、かつお削り節	しょうゆ、ぶどう糖加糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶしエキス、ふし、たん白加水分解物、醸造酢、魚介エキス、酵母エキス、デキストリン/調味料(アミノ酸等、アルコール	しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、砂糖、かつおぶし、醸造酢、魚介エキス、たん白加水分解物、こんぶエキス、濃縮だし、酵母エキス/アルコール、調味料(アミノ酸等

だし醤油は関西限定の消費材♪
限定と言われるとついつい頼み
たくなっちゃう?!笑

めんつゆとして甘みが欲しい時
はみりんをプラスしても good!



サステナブルフェス！Live

サステナブルフェス！は全国の生活クラブ生協で行われている、「サステナブルな暮らし」のための身近なヒントを見つける参加型フェスティバルです♪

その中のひとつの取り組みとして、YouTube にてライブ配信をしています。

シンプルライフ研究家・マキさんや料理研究家・枝元なほみさんなどのスペシャリストから生活クラブのある豊かな暮らしの知恵を学んでみませんか？

まだ組合員でないお友だちにシェアをしたら、共感して加入してくれえるかも★

次回の配信は 8 月予定。是非チャンネル登録をよろしくお願いします😊



料理研究家・枝元なほみさん(エダモン)

劇団員、無国籍料理店スタッフを経て 1987 年に料理家としてデビュー。オリジナリティあふれる料理、作りやすいレシピ、穏やかな人柄で大人気。

(写真は生活クラブ公式 HP より抜粋)



「エダモンのキッチンから考えるサステナブルな暮らしと社会・前編」詳細はこちらから⇒

役員研修 でんきの学習会

5/10(月) 講師:(株)生活クラブエナジー事業部の知野二郎氏を講師に、生活クラブでんきの実践やエネルギーアクション、再エネの現状を学びました。

【再生可能エネルギー】という言葉聞く事も多くなりましたが、現在の日本の制度では、FIT(フィット)電気(再生可能エネルギーを電源として発電され、かつ FIT 制度によって電気事業者に買い取られた電気)については、再エネ指定証書というものを購入しなければ再エネとは名乗れない(FIT 電気であるとは言えない)そう…裏を返せば、お金を出せば自社の再エネ率を上げることができるということなのです。生活クラブはこの制度に疑問を持っているので、証書を買うことはしていないそうです。もしかして再エネ率 100%はお金を出さないと公言が難しいのかなあ…？！

【生活クラブでんき】は私たちが作っていける電気会社！仲間を増やすことで発電所を作ったり、より多くの人を使いやすい料金プランの選択を増やすことができたり、夢が実現できます^^

原発のない未来のため、気候危機の解決への一歩として、【でんき】を選ぼう！

～今なら！生活クラブエナジー加入者に

1000 円キャッシュバック or 和牛焼肉ファミリーセット 300g (¥1916) 選べるプレゼントあり！～

☆調べてみました！滋賀の生活クラブでんき仲間の電気代☆

※ex.7 月電気代=6/19～7/19 使用分

A さん家族(大人 2 人・子 1 人) 電気代 2020.7 月 3270 円 8 月 4302 円 9 月 3740 円

オール電化・エコキュート一軒家・太陽光パネル設置。昼間の太陽光で発電した電気でお湯を沸かすようにして節電しています。

B さん家族(大人 2 人・子 1 人) 電気代 2020.7 月 3134 円 8 月 9901 円 9 月 5394 円

アパート。冷暖房機器を使わない月は 2000 円以下の電気代になります。ちなみに 7/1～31 の電力構成は、太陽光(FIT)27%、バイオマス(FIT)69%、その他 4%でした。

☆関西 放射能検査結果☆

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果がわかります。

関西のみの消費材は、関西で検査に出しています。検査結果が届き次第、掲載します。

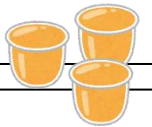


☆1月スケジュール☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ヨウ素剤お話し @大津		
4	5	6	7	8	9	10
	広報委員会	NO-NUKES 委員会		ライフプラン講座 @守山	幸せなお産 & 身体づくり DVD 鑑賞会@守山	
11	12	13	14	15	16	17
		牛乳工場見学会	JUNKAN 委員会	近江八幡市 & 湖東 合同学区会	理事会	
18	19	20	21	22	23	24
			びわ湖環境委員会		せっけんカフェ	
25	26	27	28	29	30	31
			中期計画策定会議			

☆さざなみ ぎもん・お悩みスバッと解決コーナー☆

Q.フルーツミニゼリーに「凍らせないでください」と記載があることに気が付きました。いつも子どもが凍らせて食べたり、保冷剤の代わりにお弁当につけていました。膨張するからですか？理由が分かれば知りたいです（水口瞳さんより）



A.暑い季節、冷たいゼリーは大人も子どもも食べたくくなりますね^^
ジューシーフルーツミニゼリーりんご等の生産者・片山食品によると、【お子さんが喉に詰まらせることが起きないようにするため】だそうです。凍らせずに冷蔵庫で冷やして、美味しく楽しみましょう〜♪

質問や、お悩みを募集！切り取って、配送担当にお渡しください。

お名前（ ）

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？（ はい ・ いいえ ペンネーム希望⇒

）