



2021年 8月 発行 理事会
 生活クラブ生活協同組合
 〒524-0044 守山市古高町 110 番地 8
 077-514-2028 組合員数 3018 名



🏠未来へつながる買い物🏠 ~アイスクリーム編~

梅雨が終わり、本格的な夏がやってきましたね☀️あつーい夏のおやつと言えば「アイスクリーム」🍦🍦🍦今回は消費材のアイスクリームについてご紹介します。



おすすめ No.1『バニラアイス 475ml 2個組(税込 1,258 円)』



POINT①:原料がシンプル

消費材の牛乳の生乳から作った生クリームと濃縮乳が主原料です。乳化剤や安定剤は使わず、甘さ控えめ。牧場で食べるソフトクリームを思わせる自然な風味です。

POINT②:生活クラブの生乳が主原料

牛乳の原料と同じ生乳が主原料だから、素性が分かって安心🐄牛が食べる飼料はもちろん遺伝子組み換え不使用です。コクがあって美味しい生乳を使えば、アイスも美味しくなるに違いありません🍦

POINT③:高いコストパフォーマンス

「アイス2つで千円越えは高い!!!」と躊躇する方もいるかと思いますが🍦でも、実はハー○ンダッツのバニラ(473ml, 918 円)と比べて断然オトク🍦牛の飼料まで迎れて、余計な添加物が入っていないのにこのお値段はとても良心的です。



バニラ味のほか、味のバリエーションはたくさんあります🍦

子どもが好きなアイスは夏休み期間中のおやつにも大活躍すること間違いなし!🍦🍦

この時期では毎週アイスの取り組みがあるので、ぜひカタログでお好みの味を探してみてくださいね🎵



542
ほろじ茶アイス
90ml×6
878円(税込948円)



540
イチゴアイス
90ml×6
918円(税込991円)



544
紅茶入りアイス
90ml×6
858円(税込927円)



541
チョコレートアイス
90ml×6
858円(税込927円)



組合員と生産者が一緒に作り上げた 生活クラブの牛乳って何がちがうの？

先日近所のスーパーで一般的な超高温瞬間殺菌の牛乳の値段を見てみると、約 210～220 円でした。あと、約 50 円出して、思いとこだわりがたくさんつまった生活クラブの牛乳を飲んでみませんか？

🐄愛情と手をかけて育てられた牛たち

牛の食事は、価格高騰から輸入飼料も使用していますが、遺伝子組み換えでない飼料、収穫後農薬がかかっていない飼料を使っています。また、酪農家の皆さんは自給飼料の栽培を増やそうと日々頑張っておられます。またフンを堆肥にして畑に返したり、地域の農家からもらったもみ殻を飼育に使うなど、CO2 排出を抑える工夫もされています。

🐄リユースびんで CO2 削減！キャップ部分もリサイクル！

製造から流通に至るまでの CO2 排出量を比べると、一度しか使わないビン(ワンウェイビン)はペットボトルより CO2 排出量が多いのです！その点リユースびんはグッと CO2 排出量を抑えることができます。リユースびんを一回でも多く使うため、飲んだらすぐに洗って乾かして、必ず返却しましょう(*^*)びんは毎週返却 OK！紙パックを切る＆回収に出す手間もなくなりますよ～(ちなみに…ケチャップやマヨネーズのビンもリユース。ただ、金属のスプーンで中身を取り出していると小さい傷がついて長く使えないそう！スプーンは木かゴム製のものを使おう♪)

🐄美味しさの理由 パスチャライズド牛乳

生活クラブでは 72℃以上・15 秒以上殺菌の高温短時間殺菌を行っています。この高温短時間殺菌と低温殺菌(63～65℃・30 分殺菌⇒少量の牛乳製造向きで、コスト面で実現が難しい)の牛乳が【パスチャライズド牛乳】と呼ばれます。欧米ではパスチャライズド牛乳が主流ですが、日本では日持ちし効率的であることから市販の牛乳の 9 割は超高温瞬間殺菌で作られています。パスチャライズド牛乳は、加熱臭が少なく飲みやすく、熱に弱いタンパク質の変性を防ぎます。

🐄生乳に近い ノンホモ牛乳

ノンホモ牛乳とは、パスチャライズド牛乳の脂肪分をホモジナイズ(均衡化)処理せず製造する牛乳のこと。置いておくと上部にクリームが層ができ、それをコーヒー等に入れて楽しむという声も♡
ノンホモ牛乳があれば、自宅でモッツアレチーズ作りもできちゃいますよ～♪♪



🐄一度試してみよう！低脂肪牛乳

市販のものと飲み比べてみると違いがハッキリ分かります。低脂肪牛乳が苦手な方も一度お試しあれ！
低脂肪牛乳を作る時にできるクリームは「新生酪農の生乳でつくったバター」(←これまた美味しい！)の原料になります。つまり、低脂肪牛乳もバターもバランスよく利用することが大切なのです☆

🐄牛乳を飲み過ぎると骨粗しょう症になるって聞いたけど？

牛乳にはカルシウム以外にリンも含まれています。リンは適度に摂取すれば骨や歯の形成に役立ちますが、過剰摂取すると腸の中でカルシウムと結合して結晶となり、腸管に吸収され体内に入らずそのまま便に交じってカルシウムを排出してしまいます。このため、リンの過剰摂取は骨粗しょう症の原因になりうると言われています。しかし、牛乳のカルシウムとリンの比率は 1:0.85 であり、カルシウムとリンの比率は 1:2 の比率が良いとされていることから牛乳だけみればカルシウムの吸収に問題はありませぬ。ところが、リンはリン酸塩としてハムやウィンナー、練り製品、インスタント食品の添加剤として多用されているので、それらをたくさん食べる習慣があるとリンの過剰摂取となる場合があります。生活クラブの加工品ならリン酸塩は入っていないので安心です。(生活クラブビオサポ講座より)

私たちが利用し続けることで、食べたい消費材を未来につなぐことができます◎継続して利用しよう☆

☆関西 放射能検査結果☆

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果がわかります。

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
信州産直組合	エノキ茸	長野県	6月4日	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	ぶなしめじ	長野県	6月5日	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	エリンギ	長野県	6月4日	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	洗いなめこ	長野県	6月4日	連合会	ND	ND	ND/6.0
中井製茶	煎茶(一番茶)	京都府	6月12日	連合会	ND	ND	ND/1.0
米沢郷牧場	さくらんぼ	山形県	5月27日	理研分析センター	ND/0.38	ND/0.41	ND/0.8

☆8月スケジュール☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	中期計画推進会議	ヨシ灯り展親子 ワークショップ NONGM 消費委員会	JUNKAN 委員会			
8	9	10	11	12	13	14
← 8/8~14 お盆休み 配達はありません →						
15	16	17	18	19	20	21
			びわ湖環境委員会			
22	23	24	25	26	27	28
長浜市 学区会		NO-NUKES 委員会	中期計画推進会議	消費材でかき氷&水遊び		
29	30	31				
		リフレッシュツアー 委員会				

☆さざなみ ぎもん・お悩みスバッと解決コーナー☆

Q.コーミ(株)の牡蠣味調味料を愛用しています。ずっと以前より使っているのですが、どうも最近冷蔵庫の中で液体部分と固形部分に分離してしまい、出口がつまったり水分だけ出てビンに固まりが残り使いにくく、ピンを振ってもよく混ざりません。前はそうではなかったのに・・・と思います。どうすればいいのでしょうか？改善できませんか？ (小崎くるみさんより)

A.コーミ(株)からは2016年まで遡るも原材料に変更はありませんとの回答でした。他の組合員からも「固まるので最後は酒や水を入れて使っています」との声も。使用頻度や冷蔵庫の温度によっても固まりやすさにバラつきがあるのでしょうか・・・また、市販品の牡蠣味調味料と比べて、増粘剤としては加工でん粉(NONGM)のみを使っている事(他ではキサンタンも使われていることが多い)、牡蠣を丸ごとすり潰して入れていること(一般的には牡蠣エキスのみを使ってカラメル色素で色付けが多い)も固まりやすさの理由かもしれません。ちょっと使いづらさもある・・・けど美味しくて本物の消費材を皆で食べ続けませんか？(*^^*)

質問や、お悩みを募集！切り取って、配送担当にお渡しください。

お名前 ()

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ (はい ・ いいえ ペンネーム希望⇒)

ライフプラン講座 おこづかいを通して考える子どもの金銭教育

2021.7.8 守山エコパークにて、NPO 法人 Wco.FP の会の溝江淳子さんを招き、LP 講座を開催。

【おこづかい】という気になるテーマにお友だちの参加もたくさん♪
グループに分かれ「おこづかいどうしてる?」「うちではこんなことがあったよ～」と話し合いながら、最後は「我が家のおこづかいの約束」を考えました。
他の意見や経験を聞きながら「これいいな!」「うちでもできそう」とヒントをもらえるひとときに。ランチはポークカレー & 豆カレーを食べましたよ♪
「子どもは親をよく見ていて、お金の使い方を学んでいる」「子どもの頃の少額のお金の失敗は大切。それが大きくなってからのお金を使う力につながる」と溝江さん。これまでお金について親や学校から教えてもらうということがなかった人が多いかもしれませんが、電子マネー普及やモノやお金への価値観が変わりつつある今、子どもや家族で話し合い【お金】と向き合っていくことが大切なんだなぁと感じました。



タオル一本運動! 滋賀からタオル 347 枚、メッセージ 40 通を提携酪農家に届けました!

パステライズド牛乳は栄養価、味ともに絞りとてに近いと言えますが、それを供給する為には細菌の管理が不可欠! 特に生活クラブでは国の基準よりも厳しい数値基準を定めています。これをクリアする為、生産者は日々衛生管理や牛の健康を守る飼育管理を研究実践しています。そのひとつとして清潔なタオルでの乳房拭きは必要不可欠。1日に 1000 枚以上のタオルを使う酪農家も、「私たちも一緒に牛乳を作っているんだ」という思いを込めて、生活クラブではタオルを組合員から集めて酪農家に送っています(^)/

東ティモール豪雨災害、パレスチナ・ガザ救済カンパに拠出しました。

エコシュリンプやオリーブオイル等の生産者・オルター・トレード・ジャパンより、4 月に起こった東ティモール豪雨災害、また 5/10 から始まったイスラエル軍によるガザ地区への爆撃被害(子どもを含む多数の死傷者が出、住居、インフラ、農地、農業施設も大きな被害を受けました)に対する支援依頼がきました。生活クラブ滋賀からは各 3 万円のカンパを送りました。

東ティモール豪雨災害に対しての支援金は総額 5800 ドル(約 64 万円)集まり、日本や海外からの支援金を活用して 300 世帯を超える被害世帯への緊急支援物資配布につながったとの報告がありました。

今なお、被害に遭われた方々は大変な思いをされています。一日も早い復興を願い、今後も世界の現状に目を向け、考えていきたいと思ひます。

あと 4 年、未来を守れるのは今~27 万筆の署名を提出しました!

激しさを増す異常気象や自然災害を目の当たりにし、気候危機を肌で感じている人も多いのではないのでしょうか? 地球の平均気温上昇を人類への壊滅的な影響を防げる 1.5℃に抑えるために CO2排出を今年 2021 年から着実に減らしていかなければ 2025 年には目標達成が困難になると言われています。つまりあと 4 年。希望ある社会を残すために、生活クラブでは他の賛同団体と協力し署名活動を行い、2030 年までの温室効果ガス排出削減目標は 2010 年比で少なくとも 50%にすること、2030 年の電源構成は省エネを第一に石炭火力と原発はゼロ、再エネ 50%にすること等の要望書と共に提出しました!

全国で集まった署名は 274,830 筆、うち生活クラブ滋賀からは 425 筆!
今後も一人ひとりできることを続けていきましょう!

