


 \ 生活クラブでんきで /
 


サステイナブルな未来をつくりませんか

食べるものと同じように、電気も選ぼう！

生活クラブでは、サステイナブルな未来をつくるため、使う電気を減らすと同時に原発や化石燃料に頼らない社会をめざしています。そんな社会を実現するために2016年から始まった【生活クラブでんき】。電気会社なのに節電を第一に掲げているのが生活クラブでんきのオススメポイントの一つ♪

元々ある大手電力会社が有利になる法律改正などの影響もあり、最近では新電力会社の倒産のニュースもよく目にします。食べ物と同じように、わたしたちが選ばなければ、消えてしまうのです。

【生活クラブでんき】に加入すると、消費材 1000 円分キャッシュバック！

さらに 10 月までは W キャンペーン中！1000 円分キャッシュバックに追加して、1 ページで紹介した和牛焼肉ファミリーセットプレゼント、または、さらに 1000 円分キャッシュバックが選べます！暑くなる前に、生活クラブでんきにスイッチングしよう！

☆☆☆☆NO-NUKES 委員会企画イベントのお知らせ☆☆☆☆

7/10(日)守山市うの家にて【映画『おだやかな革命』上映会】

自然エネルギーによる地域再生。これからの時代の「豊かさ」を巡る物語。みんなで見よう！考えよう！詳しくは後日配布チラシをチェック！

★竜王ローカルメンバーズ結成★

湖東地域で、東近江市、日野町に続き、竜王町ローカルメンバーズが活動開始！竜王町にあるひだまり学舎で学区会を開催していきます！

竜王町の皆さん、学区会のチラシをチェックしてね😊お友達も一緒に参加して、竜王町の仲間を増やしていこう！他の地域の皆さんも学区会のお知らせを見て参加してね！



★Rびん、返してね！★

牛乳やジュース、調味料が入っているびん。Rのマークがついているものは必ず返却しよう！返す時は洗って(使い終わったらすぐ洗おう！) ラベルを剥がして(無理にはがすと傷がつくのではがせるだけでOK☆)乾かしてね！またケチャップやマヨネーズなどをすくうときは木のスプーンなどを使ってびんの中身に傷をつけないようにするのも◎丁寧に使えばリユースできる回数も増えてCO2削減にもつながります。週1

回びんを返せるからお家に空き瓶がたまることも少なくなって嬉しい(^ ^)





さざなみ ぎもん・お悩み スパッと解決コーナー



Q1 ゴミ問題に関心があり、特に日々多く消費されるプラスチックゴミはなんとかならないかと感じています。

エスケーせっけんの液体せっけん類ですが、問い合わせたところ、生活クラブ内で意見が多ければ瓶入りを採用検討してもらえそうです。プラゴミの削減になりますので、ぜひ要望を出してもらいたいです。可能でしょうか。

A1 プラゴミを瓶にすることでプラスチックゴミは減るかもしれませんが、この瓶もリユース（再利用）せず、ワンウェイ（1回だけ使う）のものならば、廃棄物としての環境負荷はプラスチックよりも多くなります。液体せっけんの容器は大きいですね。粉せっけんの袋でしたらゴミの容量は減ります。粉せっけんに変えてみるのもありではないでしょうか。わたしたちがゴミ問題を考えるときには、3R(リデュース・リユース・リサイクル)を基本にし、おおぜいのわたしたちが、そしてわたしたちひとりひとりができることとあわせて考えていきたいですね。

びわ湖環境委員会ではプラスチックを減らすために何ができるか考えています！

まずは一度参加して一緒にお喋りしませんか？ ^^ ☆

リユースびんを使う仲間を増やして脱プラ！！東近江市ローカルメンバーズ主催
【マイクロプラスチックストーリー上映会】8/1(月)能登川コミセンにて開催予定！
今回はどこの地域の組合員も、もちろんお友だちも参加できます！参加費無料♡
夏休み、子どもも大人も一緒に参加してね☆☆詳細は後日配布のチラシを見てね♡



Q2 レトルト食品の食べ方について質問します。消費材によって、「あたためて食べる」「そのまま食べられる」となっていますが、レトルト食品は全て常温で食べられるものなのでしょうか？子どもに食べさせる時や（結局冷ましてしまいます…）災害時の食べ方の参考にしたいものです。

A2 レトルト食品は、高温で殺菌したものですので、冷たいままでも危険な食べものではありません。では、なぜ、そのまま食べられると表記されているものとそうでないものがあるのか、温めて食べてねとあるものが多いのでしょうか。

それは、常温で保存しているときに、あの銀色の袋の中で油分などが分離するからようです。温めることでそのような分離がなくなり、例えば、カレーのルーがおいしく食べられる状態になるようです。そのままでも食べられますというものは、常温で保存しておいても分離などしないもので、冷たい状態でも袋に詰めた状態のままでもできますよというもので、温めるのは、冷たいままだと油分などが分離した状態が出てくるのでおいしくないのではないかな～というものと判断できると思います。

☆関西 放射能検査結果☆

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果がわかります。
 関西のみで扱っている消費材については結果が分かり次第、さざなみでお知らせします。

【4月】

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計	対象
ウィンナークラブ	パクパクウィンナー	徳島	4月7日	株式会社 日吉	ND/1.0	ND/1.0	ND/2.0	6
ウィンナークラブ	豚肉	徳島	4月7日	株式会社 日吉	ND/1.0	ND/1.0	ND/2.0	6
丸本	鶏肉 (ムネ肉)	徳島	4月25日	連合会	ND/1.0	ND/1.4	ND/2.4	6

☆6月スケジュール☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				野洲市学区会		
5	6	7	8	9	10	11
		よしづ編み ワークショップ	JUNKAN 委員会	ふくしま WEB 交流会 リフレッシュツアー 委員会		
12	13	14	15	16	17	18
		中期計画推進会議	びわ湖環境委員会 NO-NUKES 委員会		理事会	
19	20	21	22	23	24	25
	総代会 & たすき星設立総会			東近江市学区会	理事会	
26	27	28	29	30		
	マルダイ石鹼工場 見学	・日野町学区会 ・DVD 鑑賞会 NO-NUKES 委員会	生理の貧困 ナプキン袋詰め作業			

6月20日(月)大津市ピアザ淡海にて総代会開催します！

総代会後 13:00～ワーカーズたすき星設立総会(仮称)が行われます。設立総会は総代ではない組合員も参加できますよ☆ワーカーズって何？どんな活動をしているの？気になる方、来てね♡

☆さざなみ ぎもん・お悩みスバッと解決コーナー☆

質問や、お悩みを募集！切り取って、配送担当にお渡しください。

お名前 ()

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか

はい ・ いいえ ペンネーム希望→