



インスタ
フォローしてね!

2022年号外 発行 理事会
生活クラブ生活協同組合
〒524-0102 守山市水保町1172番地1
077-584-2022 組合員数 3281名



新センターOPEN企画第3弾 生産者交流会

子どもと一緒に食べたいお菓子

気になる添加物学習会 を開催しました!

12月3日(土) ミサワ食品の牧野さんより、消費材のお菓子について話を聞きました。

土曜日ということもあり、テーマがお菓子だったこともあり、たくさんの小学生や幼稚園の子どもたちがたくさん参加してくれました。おとなといっしょにお話を聞きました。

実際にミサワ食品のお菓子も試食しながら、市販品との違い、ミサワ食品のこだわりについて詳しく説明を受けました。

市販品のお菓子には、子どもの目を引くためにカラフルな色が付いたものや、添加物や石油由来の着色、遺伝子組み換え作物由来の原料を使用した物であられています。



生活クラブ

レモンラムネ菓子		GM 対策済
名称	ラムネ菓子	
原材料名	砂糖(てん菜(国産))、甘薯澱粉(甘藷(国産))、レモン果汁(国内製造)/クエン酸、香料	
内容量	130g	
賞味期限	箱外左側に記載	
保存方法	直射日光・高温多湿を避けて常温で保存してください。	
製造者	三矢製菓株式会社 八潮工場 埼玉県八潮市浮塚 886-1	
販売者	株式会社ミサワ食品 東京都足立区足立 4-25-14	

市販品

●名称:	ラムネ菓子
●原材料名:	ぶどう糖(国内製造)、でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(プルラン)、着色料(紅花黄、赤キャベツ、天然アフリカ色素、クチナシ)、日味料(ステビア)、ビタミンC。(一部に大豆をさす)
●内容量:	67g(個装紙込み)
●賞味期限:	箱外左側に記載
●保存方法:	直射日光・高温多湿を避けください。

ラムネ で比較してみましょう!

生活クラブのラムネの原材料はシンプル!ぶどう糖も使われていません。スラッシュ以下は添加物。市販品の「ぶどう糖」「でん粉」「水あめ」というのは「遺伝子組み換え由来」のものがほとんど。また、市販品の「香料」は「石油由来」がほとんどで、闇が深いとおっしゃっていました。

実際に市販品と食べ比べてみましたが、香りも口溶けも後味も違う!

生活クラブのものは原材料の原料までがわかるすごさを再確認。もちろん、遺伝子組み換え由来のものは使わない徹底ぶりです。

“グミ”に使われる“ゼラチン”は「熱に弱い」ため生活クラブでは6月から9月の間は製造をおやすみしているそうです!その熱に弱い特性をカバーするため、市販品は添加物を使うとのこと。そんな理由があるとはびっくりでした。

生産者が原料や作り方で情報を公開して、直接私たちの質問に答えてくれる機会は他ではなかなか無い仕組み。生産者に出会って、お気に入りの消費材を増やしていきたいです。

子どもたちの体を一番に考えたいママたち。ラスト30分は「いつもおやつどうしてる?」「おやつ選びはこうしているよ」と情報交換の時間になりました。新しいセンターに大きな会議室ができて、総勢50名、楽しい・美味しい時間が共有できました。

【参加者の感想】

- ・お菓子はできるだけ添加物の入っている物は食べたくないと思いながら、どれを選んで良いか悩む日々だったので、生活クラブのお菓子は安全で安心したのと、選べる物がわかってよかった。
- ・合成香料が石油から作られていると知りショックだった。参加してとても勉強になった。ここまで安心でこだわった食品・お菓子を作ってくれているミサワ食品さんに感謝!
- ・生活クラブのは安心だと思っていても、これはどうなの?とっていた部分が聞いて良かった。これからはもっと安心して購入できる。生産者さんの努力とこだわり、安心な物を届けたい思いが伝わるお話だった。
- ・生産者さんの話を直接聞ける機会はなかなかないのでとても貴重な時間だった。・いろいろ試行錯誤して作っておられるんだと思うと感謝の気持ちでいっぱい。これからも買い続けたい。同じ考え方を持つ方と同じ場所同じ時間を共有できて嬉しかった。

次回の生産者交流会は竜おうみ米の生産者、稲研さんによるお米の学習会です!
1月28日(土)に開催予定。お友達誘って来てね!