



2023年5月 発行 理事会  
生活クラブ生活協同組合  
〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1  
077-584-2022 組合員数 3,323名



**★★★リフレッシュツアーカンパ 一年を通して集めます★★★**

生活クラブでは東日本大震災が起こった当初から、復興支援活動を行っています。そのひとつが福島、栃木の組合員家族が滋賀で過ごすリフレッシュツアー。短い期間でも放射能の心配のない地域で子どもたちが過ごすことは、外部内部被ばくを減らし、気持ちをリフレッシュする機会になります。

滋賀でもこれまでリフレッシュツアー委員会が中心となり、カンパを集め、実施してきました。2023年秋からは少しかたちを変えて、一回のツアーごとに【リフレッシュツアー実行委員会】として委員を集め、企画・実施していきます(\*~\*)

リフレッシュツアーに参加した組合員から聞く東日本大震災のこと、原発事故のことは、誰に聞くより心震えます。

そして遠くにも同じ消費材を食べている仲間との交流は楽しいよ♡  
カンパは、一年を通して理事会で集めます！ OCR 49番 一口500円  
リフレッシュツアー実現に向けて、みんなでカンパしよう！  
そして、原発のこと、考えよう！



**★★★5/12(金)は生活クラブマルシェ！お友だち誘っていこう★★★**

5月のマルシェはサスティナブルな出店者が大集合！  
遊びの広場では、滋賀県産の木材を使ったつみき、KUMINO  
木のおもちゃ電車レール、お菓子釣りゲームがあるよ♪  
子ども服のくるくる回す会も！お友だちを誘って行こう！  
まだ組合員ではないお友だちと一緒に来たら  
組合員とお友だち両方にプレゼントあり♪  
楽しい暮らしも、みんなで作ろう～

ハンドメイド 手編み小物 雑貨 衣類 消費材のお弁当  
おからこんにゃく パン 野菜 竹炭 ローチョコレート  
ソイラテ 布小物 陶土のアクセサリー 箸置き  
ポストカード 日野里山フリースクール・・・などなど  
多数出店★



**5/12(金)  
11:00~14:00  
センター駐車場**

アンケートでの質問が多く、生産者に送り、回答してもらいました。



1. 取り扱い消費材の中で、何が一番利用されていますか。

回答⇒点数ベースですと「黒糖ふがし」。金額ベースですと「国産天草のあんみつ」です。

2. 一番のおすすめ消費材は何ですか。

回答⇒現在は自社製品の「わらび餅」「ギモーヴ」です。

3. 流通コストも上がっていると思います。原材料などすべてが値あがっている中で、どうやってコストを下げられていますか。

回答⇒正直言って、原料・包材・運賃・水道光熱費・人件費と全て値上ってしまっているためコストを下げる事が出来なくなりました。

利益を抑えて頑張るか値上げをするをするしかない状況となっております。

4. カラメル色素は良いものと悪いものがあると聞いたことがある。見分ける方法がありますか？

回答⇒見分ける方法はありません。

カラメル色素は、色々な食品に使用されている食品添加物の1つで、調味料・お菓子・ジュースなどにもよく使われる着色料です。カラメルというと、砂糖と水を茶色くとろとろになるまで煮て、プリンなどに使われものを想像される方も多いかと思います。

カラメル色素には4種類あると言われており、この糖類のみ加熱して作るカラメルは、最も安全と言われています。

健康を考えた際に、問題になるのは、カラメルⅢ・Ⅳと呼ばれているカラメル色素ですが、現在日本で加工品等に使用されているカラメル色素は、このⅢ・Ⅳがほとんどとなっております。カラメルⅢ・Ⅳが危険とされるは、このどちらにもアンモニア化合物を加えて、製造されていることにあります。アンモニア化合物を加えて製造される過程で、発がん性のある化学物質が生成されると言われています。この、カラメル色素は、危険なものも、危険ではないものも、食品には、「着色料(カラメル)」、「カラメル色素」のように表示されてしまうため、見ただけではどのカラメル色素が使用されているか分かりません。

製造メーカーなどに確認をすると教えてもらえるかもしれませんが、分からない場合には特に妊婦さんや小さなお子様は、健康を守るためには、食べるのを控えることをおすすめします。

5. 原料の小麦の品種のこだわりはありますか？

回答⇒特に品種のこだわりはありません。

麩の場合は、北海道産小麦がグルテン量(たんぱく質)が多いため、北海道産を指定することが多いです。

お菓子の場合は、それぞれの特性に合わせて選別をします。

品種というより、産地で選ぶことが多いかと思います。

## さざなみ Q&A スバッとぎもん・お悩み解決★★★

今回は、さざなみ Q&A に寄せられた 2 つのぎもんを紹介します！



**Q1. 毎週、隔週の「よやく・る」に、鶏ミンチと厚揚げ絹・木綿入れて欲しいです。**

A1. 「よやく・る」しておけば、注文し忘れもなく、お得に購入できるからいいですよね♡

「よやく・る」は、食べる量をあらかじめ生産者に伝える事で、計画的に生産する量を確保でき、在庫も持たず、持続した生産ができる仕組みです。

定期的に利用量や生産状況のチェックをしていて、材の見直しもしています。15 週からは、鶏手羽セット 500g、生芋板こんにゃく、生芋糸こんにゃく、豚ロース薄切り、牛乳 200 ml などが新しく登場します。今すぐよやくるに加えることはこれからも声を伝えていくことで、新しい材が登場するかもしれません。学区会や委員会のイベントなどで、話しをしてみてください★

同じ思いをたくさん集めれば、消費材を増やしていけるのも、生活クラブのよさですね♪



**Q1. 「キッチン用液体せっけん」の容器は中が見えるように透明か半透明がいいな。**

A1. 生産者に聞いてみました。半透明にすることは可能ですが、あまり光にあたるのはよくないので、遮光性の検証が必要。また、透明にするには、材質を PET にする必要があるとのことでした。消費材の仕様を変えるには、全国の生活クラブの組合員が毎月集まって開催している連合消費委員会での議論と決定が必要で、そこに生活クラブ（滋賀）として提案するかを理事会で検討しなければなりません。また、生活クラブでは、PET は扱わないという方針を持っているので、透明は難しいです。お気に入りの容器を用意して、詰め替え用のせっけんを入れて使っている人も多いですよ♪

## 有害物質から子どもを守るネットワーク(略称ケミネット)に賛同し、参加します

発達障害を持つ子どもたちの増加、不妊・流産、出生男児の男性器異常、世界中で精子数の減少も報告されています。このような異変の原因の一つとして、体内のホルモンや神経伝達物質による情報伝達をかく乱する人工の化学物質(内分泌かく乱化学物質(環境ホルモン)等の有害化学物質)の関与が指摘されています。研究は進められ、EU では 2018 年から農薬についての環境ホルモンの使用禁止規制が始まりました。一方で日本では 25 年前に環境ホルモンの危険を知って市民団体が多くできましたが、日本での政策決定にあたっての産業界の影響力の大きさなどに押され今に至っています。今こそ、また市民団体・個人が力を結集し、共に世界の国々や内外研究者に学びつつ、子どもたちの発達や健康を守るための規制の実施を立法、行政に強く働きかけることが求められています。(呼びかけ文より)

そのための組織として「子どもケミネット(略称)」の設立の呼びかけがあり、私たちも参加し、生活クラブ連合会も参加しました。

## 関西 放射能検査結果

検査活動の様子を紹介されている動画が10月にできました！5分ほど。見てみてね！  
<http://youtu.be/lrkpHY6wMMU>

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果が分かります。  
 関西のみの消費材は関西で検査しています。検査結果が届き次第、掲載します。

【 今月の報告はありません 】

## 5月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・湖東地区 ・湖南地区 総代説明会					湖東地区 学区会
7	8	9	10	11	12	13
		びわ湖環境 委員会	JUNKAN委員会	・大津地区 総代説明会	マルシェ	
14	15	16	17	18	19	20
	中期計画 推進会議	日野町学区会	首長メッセー ジ県庁訪問		湖南学区会 マルシェ 実行委員会	おしどり マコ&ケン さん講演会
21	22	23	24	25	26	27
	炊飯器簡単 クッキング 彦根市首長 メッセージ			竜王町学区会 さつまいも苗 定植 消費委員会	理事会	
28	29	30	31			
	たすけあい 委員会	農ある暮らし 委員会	チラシをチェックしてね！			

★総代会・・・6/19(月)守山センターにて開催します★

総代会終了後 13:00～14:30 福島県 飯館電力バーチャルツアー学習会

さざなみ ぎもん・お悩みズバツと解決コーナー 疑問・質問書いて配送時に提出してね♪♪

お名前 ( )  
 さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ (はい・いいえ・ペンネーム希望→ )