



2023年9月 発行 理事会
 生活クラブ生活協同組合
 〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1
 077-584-2022 組合員数 3,371 名



滋賀に生活クラブが誕生して14年目



仲間を増倍！



近所の1人暮らしのおばあちゃんに「竜王の大豆で作ったお豆腐食べてほしいな」、1人で注文はちょっと…と思われたら「私とペアになれば配送無料で届くなあ」、2才の娘を抱いたお母さんには「国産小麦でアルミフリーのホットケーキミックス食べてほしいな」「3人一緒になったら班になれるぞ！毎週顔を会わせてたら、何かあった時に気が付くね。その上ポイントがみんなにつくから、ポイント購入もできちゃう♡」

秋の仲間づくりキャンペーンが始まります！！

私たちが食べたい！子ども達にも食べ続けてほしい！と思いを同じくした仲間の食べる力で、生活クラブの消費材は生まれ、生産され続けています。

美味しく食べているだけですが、実は**利用することで体にも地球環境にも優しい暮らしにつながります**。消費材には、その生産工程の電力を再エネ利用に変更したり、包材のインクや缶詰のコーティングを体に害のないものにする、ピンをリユースしCO2やごみを削減するなど、私たちの思いが詰まっています。

**美味しいものを食べたいお友だち
 添加物を気にしているお友だち
 環境を気にしているお友だち
 健康に注意しているお友だち
 グリーンなエネルギーを使いたいお友だちに、
 サンプルを食べてもらいましょう。**

**美味しいサンプルいろいろ♪
 牛乳 豚ミンチ
 ウインナー 豆腐 など**

サンプルを配ったら、ミニなたね油を、サンプルをもらったお友だちが加入すれば、組合員とお友だちにミニケチャップをプレゼント！組合員はさらに、消費材50%割引券がもらえます★

個配のほかに、配送手数料が無料になるペアやさらにポイント特典が付く班配送。

美味しく食べて、わたしも地球もHAPPYになろう！



首都圏の食糧基地！？山形県庄内へ行ってきました 7/25～27

TOCHITO

第50回庄内交流会50周年記念行事に参加し、産地訪問、庄内遊佐自然エネルギー発電所、産地で暮らす移住と交流の拠点「TOCHITO(とちと)」を見学しました。

F食べ物、Eエネルギー、Cケアの自給圏を作ることが私たちの生活クラブ運動の方針です。

2019年に太陽光発電所が運転を開始し、2023年4月「とちと」の入居が始まり、F、E、Cがついに形となりました。産地と交流を大切に、私たちの食べる力を集めるとこんなことができる！！を、目の当たりにし、関西で滋賀でも作りたい！と思いを募らせて帰ってきました。

鳥海山が水源のきれいで豊かな水で作られる「遊you米、」平田牧場の豚が食べる「飼料用米」の圃場見学では、防除前ということもあり畔の草がすっきりと刈られていました。家の近所で見慣れていた、除草剤によって黄色く変色した畦とは全く違い、とても美しい庄内平野から中山間地にかけての田園風景が広がっていました。「遊佐地域の6割の米を生活クラブが食べている。生活クラブに出荷していない農家もほとんど畦に除草剤を撒くことはしない。」1970年代の交流により、農協婦人部によりせっけん運動も始まったそうです。

物価や電気、ガス代の高騰で戦火の影響をもろに受け続けている私たちの今の暮らし、私たちが何を選んで食べるのかを考えることで、環境を始め、私たちの暮らしが守られていくことに改めて気がつきました。人と出会い繋がる楽しさ。とちとに移住した首都圏の先輩組合員の話も聞きました。歳はとっても、めちゃ元気でみなさん個性的でした。生活クラブ続けていったら面白い老後が待ってるかも〜と、明るい未来も見えました。

秋久保 由紀

首長メッセージが届いています！！

生活クラブも加入しているせっけん運動ネットワーク。

7月のシャボン玉月間に向けて、5月に自分が暮らす市町村に、学区会や委員会

として、せっけん運動ネットワーク機関紙に掲載する首長メッセージの依頼に

行きました。シャボン玉月間は、せっけん利用を広め、水環境を大切にすることを考える月間です。各市町村の担当課に行き、首長メッセージ依頼をするだけでなく、シャボン玉月間のポスター掲示の願いをしたり、現在の水環境に対する取組みについて聞いたり・・・行政との対話って大切です♡その首長メッセージが、続々と届いています(^^)／



☆シャボン玉月間首長
メッセージの回答が届
いた市町村☆

守山市、大津市、東近江
市、彦根市、近江八幡市、
湖南市、草津市、野洲市、
竜王町、日野町、滋賀県

●竜王町長 西田 秀治

「せっけんを使おう！7月はシャボン玉月間」へのメッセージ

竜王町は日野川、祖父川、善光寺川等の豊かな水源に支えられ、美しい田園風景の広がる町です。

当町では、回収した廃食油を石けんに再利用する資源循環の取組みや環境保全に関する環境学習、また環境に配慮した農業などに企業、団体、町民とともに尽力しております。

また今年度は「竜王町第二次環境基本計画」を策定し、次世代に美しい竜王町の自然環境を残すため、事業者や住民との連携を図りながら、今後さらに環境保全や循環型社会の実現に向けた取組みをすすめてまいります。

貴会の「せっけん運動」への長年にわたる活動に敬意を表しますとともに、今後環境保全活動のムーブメントが広がっていくことを心より祈念いたします。

今月のおすすめ消費材

私たちが消費材を食べ続けるために... 消費材を利用しよう！

生活クラブが配達を続けていくための目標利用金額は、1人あたり1ヵ月17,000円以上です。

成長期のお子さんへ 栄養のあるおやつを、消費材でつくってみませんか？



①フライパンでクルミやアーモンドを炒って、お皿にあげておく。

②同じフライパンで食べるいりこもカラッとなるまで炒めたら、①と一緒に、三州三河みりん（角谷文治郎商店）とだし醤油（伊賀越）を同量くらいで合わせた調味料と絡める。

くつつくのが嫌な場合は、日本酒も合わせるとパラッと仕上がりますよ。



<大きさの比較> 左から、食べるいりこ、にぼし(中)、にぼし(大)



小さくて食べやすいから、おやつに最適！放射性物質の検査済みなのも安心なポイント

◎食べるイリコ 110g 460円（+税）

長崎近海で獲ったかたくちいわしのこども。長崎県漁連

◎クルミ・大容量パック 200g 1,180円（+税） ◎アーモンド 70g 499円（+税）

ともに、カルフォルニアの有機生産者から。食塩、植物油不使用。第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）



←★4.9 高評価のクチコミ「食べるイリコ」

「有機アーモンド」生産者の声→

（第3世界ショップHP）



☆フィリピン・ネグロス島 カネシゲファーム・ルーラルキャンパスの土地取得完了報告☆

バランゴンバナナやエコシュリンプを輸入して私たちに届けているオルタートレードジャパン(ATJ)。ATJが運営をサポートしている、実践農場兼農民学校『カネシゲファーム・ルーラルキャンパス(KF-RC)』。今回 KF-RC が持続的に活動に取り組むための土地取得に対するカンパを集めました。寄付金の総額 8,851,250 円のうち、土地取得にかかる費用を差し引いた額については、自立的で継続的な農場運営の基盤作り、地域の小規模農民が契機や経験を得られるような農民学校、交流の場の充実のために使用されます。

☆さざなみ Q&A ☆

Q. ギリシャ産エキストラバージン・オリーブオイルの容器がビンから缶に仕様・価格変更した理由をおしえてください

A. 欧州で製造調達されていたヴィボン社のオリーブオイルのビン容器が、ウクライナ紛争によって確保困難になったことが大きな理由です。また、瓶容器の蓋不具合により液漏れが何件か報告されていたことも要因となり、今回から完全な遮光性のあるスチール缶容器に変更されました。農産国ウクライナからのひまわり油の供給が減ったことや EU での干ばつなどの影響で、オリーブオイルに限らず、国際的にすべての油脂製品が値上がりしています。缶に変更されたことは、オイルの品質低下を防ぐことができるメリットもあります。美味しく高品質な消費材を食べ続けましょう！

関西 放射能検査結果

検査活動の様子を紹介されている動画が10月にできました！5分ほど。見てみてね！
<http://youtu.be/lrkpHY6wMMU>

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果が分かります。
 関西のみの消費材は関西で検査しています。検査結果が届き次第、掲載します。

【6月検結果】

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
信州産直組合	ぶなしめじ	ぶなしめじ	6月9日	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	洗いナメコ	洗いナメコ	6月9日	連合会	ND	ND	ND/6.0
信州産直組合	エリンギ	エリンギ	6月9日	連合会	ND	ND	ND/6.0

【7月検結果】

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
米沢郷牧場	さくらんぼ	山形県	6月9日	理研分析センター	ND/0.46	ND/0.44	ND/0.9
山梨自然塾	桃	山梨	7月7日	連合会	ND	ND	ND/6.0
大矢商店	板こんにゃく	兵庫県	7月7日	連合会	ND	ND	ND/6.0
京寛	生きくらげ	京都府	7月13日	連合会	ND	ND	ND/6.0
関西ミート	和牛(褐毛)	熊本県	7月19日	連合会	ND/1.2	ND/1.2	ND/2.4

9月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					理事会	
3	4	5	6	7	8	9
		東近江市学区会				
10	11	12	13	14	15	16
	中期計画推進会議	びわ湖環境委員会	・JUNKAN委員会 ・ナプキンづくり(たすけあい委)	・中・南大津学区会 ・NO-NUKES委員会		秋のリフレッシュツアー
17	18	19	20	21	22	23
	・農ある暮らし委員会	守山市学区会	役員研修	消費委員会	生活クラブマルシェ	ヨシ灯り展 in西の湖
24	25	26	27	28	29	30
	リフレッシュツアー実行委員会	北大津学区会		・竜王学区会 ・雨水タンク取付見学会(環境)	理事会	

さざなみ ぎもん・お悩みズバツと解決コーナー 疑問・質問書いて配送時に提出してね♪

お名前 ()
 さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ (はい・いいえ)