



2024年2月1日 理事会  
生活クラブ生活協同組合  
〒524-0102 守山市水保町1172番地1  
077-584-2022 組合員数 3,393名



## 冬の仲間づくりキャンペーン 大津市全域 個配OKになったよ～！！

生活クラブは生協です。生協とは、生協は営利を目的としない事業を行っています。営利を第一の目的とする一般の企業とは異なり、組合員の「出資」「利用」「運営」によって成り立っています。(生活クラブホームページより)

### 1. みんなで「出資」

組合員は、自分たちの事業や活動を行うため、お金(出資金)を出し合います。生協の事業はこの出資金により運営されています。なお、生協を脱退される際には、出資金は全額返還されます。

### 2. みんなで「利用」

組合員は品物を買ったり、さまざまなサービスを受けたりします。



### 3. みんなで「運営」

「こんなものがあつたらいい」など、取扱う品物やサービス、活動について、組合員がさまざまな意見を出し合い、運営します。

なので、運営を支える組合員の数を増やしていくことが大切です。そして仲間を増やしていくことは、私たち組合員の役割でもあります(^\_^)そして、生活クラブの消費材のおいしさを伝えたり、一人一人が声をかけ、現在組合員数は3000名を超えています。組合員数は増えれば運営力もUPし、様々な取り組みができます。そのひとつとして、大津市は全域個配がOKになりました(和邇までは今まで通り、それより北側は1カ月の利用が一か所2万円以上であることが必要です♪)新センターが琵琶湖大橋沿いに建てられたことも大津市全域個配を可能にしました★大津市北部のお友達を紹介すると、組合員にミニケチャッププレゼント♡大津市北部はもちろん、他の地域でも、ぜひお友達にサンプルを渡してみよう！！紹介したお友達が加入すれば、消費材1品50%OFF券プレゼント♡みんなで組合員を増やして、生活クラブを未来につないでいきましょう(^\_^)/

### ★サンプルは8種類★

- ・豚ミンチ
  - ・ウィンナー
  - ・絹ごし豆腐
  - ・パスチャライズド牛乳
  - ・ノンホモ牛乳
  - ・低脂肪牛乳
  - ・トマトケチャップ
  - ・オレンジジュース
- 配送担当に「サンプルほしいです！」と伝えれば、翌週の配送で届くよ★

2024年  
2月1日  
利用分から


約9割の電気を  
再エネ発電所からお届け

生活クラブでんき

この機会に  
電力会社の  
見直しを

**電気料金を  
値下げします!**



 **生活クラブでんき**

■値下げ開始時期  
**2024年2月1日利用分から**

■対象プラン  
スタンダードプラン  
(従量電灯部分)

わたしたちのでんき会社【生活クラブでんき】が電気料金を値下げします！

化石燃料を調達して値下げを行っている会社もありますが、生活クラブでんきは現状の電気調達方針を変えずに値下げします！！

従量電灯	区分	単位	現料金	改定価格
A	最低料金 最初の15kWhまで	1契約	443.41	443.41
	最初の120kWhまで	1kWh	20.31	20.26
	120kWhをこえ300kWhまで	1kWh	25.71	25.66
	300kWhをこえる	1kWh	28.70	28.20
B	基本料金	1kVA	416.94	416.94
	最初の120kWhまで	1kWh	17.91	17.86
	120kWhをこえ300kWhまで	1kWh	21.12	21.07
	300kWhをこえる	1kWh	23.63	23.13

わたしたちは、もう、原発に頼りません。省エネルギーを推進し、志をおなじくする地域や顔の見える生産者と共に再生可能エネルギーをつくり、つかい、つなぎます。それは、わたしたちみんなの願いのエネルギー。大切にしていきます。♪生活クラブでんき HP より♪

食べものを選ぶと同じように、でんきも選ぼう！私たちの選択が持続可能な原発のない未来を作っていきます。生活クラブでんきホームページで電気料金のシュミレーションができますヨ★一度やってみてね！

### 知ってましたか??

※東京新聞 web (<https://www.tokyo-np.co.jp/article/304462> より)

能登半島地震の震源地近くに建設が計画されていた「珠洲（すず）原発」。建設予定地だった石川県珠洲市高屋町は、今回の地震で住宅の大半が壊れ、陸路も海路も閉ざされて孤立状態に陥った。もし原発が実現していたら、重大事故が起きて住民の避難がより困難になった可能性もあった。原発反対運動に尽力された方々が震災後に話された言葉・「原発事故が起きたら、能登はなくなっとったかもしれんね」。「言葉を尽くすより、あの様子を見て想像がつくでしょう。やっぱり日本に原発を造れるところなんてどこにもないね、と」

# 今月のおすすめ消費材

私たちが消費材を食べ続けるために...消費材を利用しよう!  
目標利用金額は、1人あたり1ヵ月17,000円以上です。



お鍋の味付けマンネリ解消!!

冬の寒い時期、台所に立つのも少しおっくうに感じてしまいますよね。

そんな時に便利なのが金鍋料理!

野菜BOXで届いたやさしい、火で採れたやさしいを

全部 金鍋に入れちゃって 金鍋の素で

かんたん 味つけしませんか?



## キムチ鍋つゆ

- ・キムチがなくてもこれだけでキムチなべが出来る!
- ・辛さ控えめ! 子どもも食べれる!
- ・リユースびんだからゴミが出ない!



## 鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素

- ・液体スープ 4袋入り
- ・和風パスタのかくし味としても使える!
- ・コンソメの代用としてもこ



ぜひ お女子みの味を みつけて下さいね。

## 12/6 ライフプラン講座 第二弾『意外と知らない税金の話』

### ～所得税と住民税～開催しました!



Wco.FPの会で組合員の溝江さんより、今回は税金について学びました

まず、「税金」は「とられる」ものではなく「納める」ものというお話がありました。イメージを変えるだけで、うまく付き合おうと思えるから不思議です。

- ・所得控除と税金控除の意味
- ・10●万円の壁っていうけ

ど、それぞれどう違うのかなどなど  
なにも恐れることはない、意味を知って、どう選択するのか。  
毎度ながらよい時間でした～!

講座のあとは、今回も無料相談あり、皆満足された様子でした。  
2月、3月にも講座予定していますのでチェックしてください。



NPO法人 Wco.FPの会  
0022 東京都中央区新富町6-24-20 生活クラブ生協  
03-5285-1865 (生協の受付時間)  
03-5285-1864 (生協の受付時間)

## 関西 放射能検査結果

検査活動の様子を紹介されている動画が10月にできました！5分ほど。見てみてね！  
<http://youtu.be/lrqpHY6wMMU>

全国で扱っている消費材は、生活クラブ連合会のホームページから放射能検査結果が分かります。  
 関西のみの消費材は関西で検査しています。検査結果が届き次第、掲載します。

### 2023年度関西材の放射能検査結果

【12月検査結果】

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
茨木BM	さつまいも1kg	茨城県	12月8日	連合会	ND	ND	ND/6.0
茨木BM	ごぼう300g	茨城県	12月8日	連合会	ND	ND	ND/6.0
豆伍心	豆腐原料豆 エンレイ	新潟県	大豆の入荷が遅れた為、検査結果は1月にて報告します。				
豆伍心	豆腐原料豆 フクユタカ	滋賀県					



## 2月スケジュール

日	月		水	木	金	土
		毎週火曜は 留め置き班♪		1	2	3
				高橋徳治商店生産 者交流会		
4	5	6	7	8	9	10
東近江市 学区会	中期計画推進会議		湖南学区会	菌ちゃん野菜を作 ろう	理事会	
11	12	13	14	15	16	17
	びわ湖環境委員会	野洲市学区会	近江八幡市 学区会	農ある暮らし委員 会 中・南大津 学区会	理事会	
18	19	20	21	22	23	24
	ライフプラン講座 竜王町学区会		竜王町学区会	身体が温まる料理 消費委員会		
25	26	27	28	29		
	雨水タンク 座談会 マルシェ実行委員 会					

さざなみ ギもん・お悩みズバッと解決コーナー 疑問・質問書いて配送時に提出してね♪♪