



2024年7月1日

生活クラブ生活協同組合 理事会

〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1

077-584-2022 組合員数 3,421名

インスタ

フォローしてね



@SEIKATSUCLUB\_SHOA

## 仲間づくりキャンペーン 7月末まで!

物価が高止まりしている今、食費を削る傾向があります。でもちょっと待って! 食べたもので私たちの体は作られていきます。母乳育児の赤ちゃんなら、ママの食べたものがそのまま赤ちゃんに。離乳食が始まった時から、自分の食べた物で。元気な体を作る一端は食品が担っていることを思い、お友だちや知り合いに、もう一度生活クラブを紹介してください!

さらに・・・

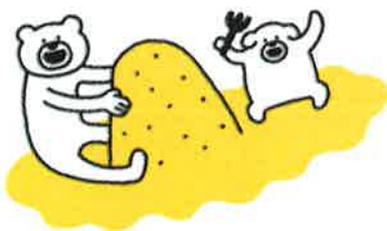
☀️ Webで加入できるようになりました～☀️



このとってもお得な機会に是非、

お友だちに生活クラブを紹介してください。

(お友だちが加入すると、紹介組合員に消費材50%割引カードプレゼント)



### Web加入特典

- 一回限り 1,000円引き  
(ウェルカム特典と合わすと5,000円引き)
- 8週間、個配手数料無料

# こびらい健康まつりに出店しました。5/26

滋賀県生協連の仲間でもある、栗東市小平井にある「しが健康医療生協生活協

同組合」主催のまつりに参加しました。良いお天気ですや歌、子どもたちによる太鼓の演奏などのステージもあり、地域の方など600人近くが集まる賑やかなおまつりでした。消費材を使って、ぶっかけうどん、鯛めしを用意して、売り上げはリフレッシュツアーカンパにしました。11,300円☆ 日曜日とあって、家族連れも多く、ケチャップや温州みかんジュースのサンプルを使って、生活クラブを伝える機会になりました！！



## ～最強の石けん生活～講師 赤星たみこさん～

石けん運動ネットワーク講演会

私たちも加入している、石けん運動ネットワークの総会が5/18にありました。総会後の講演会では、漫画家でエッセイストの赤星たみこさんによる講演会がありました。

赤星さんの第一声「せっけんの能力を信じて！！」

せっけんを使うのは洗浄力が高いことが一番！！環境にやさしいからではない！

ちょっとしたコツとして、まず『溶かし込み』をしようと赤星さん。

洗濯機にせっけん（粉状、液体）と水を少量入れ、5分くらい回す。たったこれだけ。

＼溶かしこみで洗浄力アップ／

石けんは正しく使えば素晴らしい洗浄力を発揮する。正しい使い方とは、

よ～～～～～～～～～く溶かすこと！

そして、適正な量をつかうこと！使用量の目安は泡が消えない程度の量。

合成洗剤でも、石けんと同じように、よく溶かして使えば洗浄力がアップする。部屋干しの臭いに悩んでいる人は、よ～～～～～く溶かすこと。それだけで洗浄力がアップする。溶かし込みになれたら石けんに移行するとさらに洗浄力アップ！



## 7月はシャボン玉月間 せっけんを使おう！！！！

せっけんにトライしても挫折した。。。ということもよく聞きます。

それは使い方が正しくないということ。せっけんは洗うものに対して適正量がある「ミセル臨界濃度」という洗浄力を持ち始める濃度のことで、それ以上・以下では洗浄力は発揮できません。食器洗いの時のヌルヌルや、体操服がうちの子だけ黄ばんでます。という時がそうです。使い始めはせっけんをたっぷり使い、適量を見つけた方がやりやすいそう。色々試してみることに。簡単ポイでは、見せかけの白さしか得ることができません。仲間と情報共有しながら自分なりに工夫し、トライ＆エラーを繰り返していくと、きっと快適なせっけん生活につながっていきますよ。

各学区会で、6月に首長メッセージの依頼に行政訪問し、せっけんについて、環境について話してきました。また、せっけん運動ネットワークのホームページがリニューアルしました。チェックしてみてくださいね。

## 5/13(月)に、職員 8 人で車中楽しく初めての研修に(株)関西ミートへ行ってきました。

(株)関西ミートとは、牛肉や豚肉を一度も冷凍せずスライスしパック詰めしている生産者です。大阪府の豊能町の住宅街の中にあり、本部センターからは朝の通勤ラッシュに巻き込まれ 2 時間近くかかって到着しました。

1 階は販売店で、2 階に加工工場があります。

工場内では、菌の侵入を防ぐため衛生面がしっかりと徹底されていました。私たちも初めて衛生服と顔だけ出る帽子を被り、普段見ないお互いの姿に笑ってしまいました。

工場内に入ると手作業で丁寧に豚や牛をスライスし、不要な脂、リンパ腺などカットされていました。手作業でお肉を計りトレーに入れ、パック詰めのラインに乗せていきます。シュートと酸素と炭酸ガスが入り、キュッと密封されます。パックが膨らみすぎるとセンサーがエラーになりはじかれたりと徹底した管理がされていました。

このパックは一度に使い切らない場合、袋が密封されているトレー下辺りを切って使うと、使い残した時の元に戻し、くるっとパックを被せて輪ゴムで留めればいいそうです。



トレーに沿って袋の下側だけを切る

トレーも使用後は洗って、これからの時期 BBQ などのお皿に、是非使ってみてください。

生活クラブの合挽ミンチは、一度挽きで、だからお肉の特徴が残っているので脂・豚肉・牛肉の白・ピンク・赤の 3 層になっているのがわかります。一度注文して、見てみてください！他では見られない素敵なグラデーションを見ることが出来ますよ。

一度も冷凍していないフレッシュ肉は、他にはなかなかありません。新鮮な分、焼いたときに生臭くなく水分も出てきません。もちろんナツメグなんて不要です！味も絶品なんで、ぜひ一度食べてください！！

少しでもお肉が気に入ったことがあれば、配送職員に聞いてみてください！！

職員 増田

### ベビーベッド、お椀、お茶碗、お皿など、たくさん届きました♡

センターの備品 充実しました！

4 月にチラシで募集した『おうちで眠っていたら、譲ってくださ〜い☆』の呼びかけに、たくさんの組合員が応えてくれたので、想像以上の食器が届き、ベビーベッド 3 台、ベビー布団も揃いました。

留置きランチでも、食器を楽しく選びながら活用しています。

普段イベントのチラシがカタログと一緒に目に留まるのかな？と疑問でしたが、今回の反響を目の当たりにし、沢山の組合員がチラシに目を通してると改めて実感しました。

様々な情報やイベントをチラシで発信しているので、是非ぜひ参加してくださいね。



託児室、会議室に設置しました！

関西材放射能検査結果【5月】

消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
パクパクウィンナー	徳島県	4月→5月	株式会社 日吉	ND	ND	ND/1.0
豚枝肉	徳島県	4月→5月	株式会社 日吉	ND	ND	ND/1.0
小粒納豆	滋賀・兵庫・北海道	5月	連合会	ND	ND	ND/6.0
黒豆納豆	北海道	5月	連合会	ND	ND	ND/6.0
パン用小麦粉 IW	北海道	5月	連合会	ND/0.3	ND/0.4	ND/0.7
パン用小麦粉 青星	北海道	5月	連合会	ND/0.3	ND/0.5	ND/0.8

ワクワクする再エネ社会 ~脱原発の社会を歩く~



国による電気料金の激変緩和措置が6月検診分で終了した。この夏も地球沸騰化による猛暑が予想されるし、ガソリン、物価高は続く、で家計には辛い。日本の電源構成の約70%が化石燃料による発電、そもそも電気代が高騰した理由は燃料費調整額が大幅に上がったから。国内で自給している再生可能エネルギーを使っている生活クラブでんきにも同じように、燃料費調整額が料金に入っていることが納得いきませんね。。。

2022年ドイツもエネルギー危機に見舞われる。産業国でもあるドイツは、ロシア産の天然ガス、石油に長らく依存してきた。パイプラインが絶たれ、日本と同じように燃料費は高騰している。関係性の良くない国に自国のエネルギー源を依存したままで良いのか？という疑問と、2050年CO2排出ゼロの目標達成のためとった対策は日本とは対照的だった。中長期的な取組として「パワー&ガス価格ブレイク」前年対比の8割までの消費量だと、国が設定した補助価格で利用でき、8割を超える部分は補助のない価格となる。そのため家庭で8割までに抑えようと節電、省エネが進む。

日本では電気代へ対策の激変緩和措置1kWh=7円~3.5円は単に税金を使って補助したに過ぎず、措置終了となれば、単に値上げが待っているだけだ。私たちに省エネ意識が根付く機会にはならなかった上に、間違ったエネルギー政策について疑問を持つという機会さえ奪われているように思う。

またガソリン代高騰については、個人、家庭向けに短期的なもので「9ユーロパス」(1,440円)1ヶ月乗り放題を導入。市内の公共交通利用を促す施策。とても好評だったらしい。日本ではガソリン価格の補助金は、石油元売会社に支払われ2022年度は3社が、過去最高益を得ている。



⑩	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	学区会ミーティング	留置ランチ				
7	8	9	10	11	12	13
	理事会	野洲市学区会 東近江市学区会	託児ミーティング 近江八幡市学区会	中南大津学区会 守山市学区会		
14	15	16	17	18	19	20
		スキニシー学校 ランチ			NO-NUKUS 委員会	
21	22	23	24	25	26	27
	理事会		加工用トマト収穫			北大津学区会
28	29	30	31			