さざなみ

2025 年 6 月 1 日
生活クラブ生活協同組合　理事会
〒524-0102　守山市水保町 1172 番地 1
077-584-2022　　組合員数　3,455 名

インスタ
フォローしてね
@SEIKATSUCLUB_SHIGA

遺伝子組み換えなたね自生調査実施しました！

毎年春に身近にある菜の花を採取して、遺伝子組み換えした菜の花かどうか、検査キットを使って調査をしています。海外から入ってくるナタネ、そのほとんどが除草剤耐性を持つよう遺伝子組み換えされたものです。輸入港から、製油工場などへトラックでの輸送中にこぼれ落ちたナタネが生え、自生している菜の花が交雑して、遺伝子組み換えナタネ汚染が広がる可能性があります。名古屋港や博多港、北海道で陽性のなたねが発見されていてそれらを抜き取る活動なども行われています。滋賀ではこれまで調べたものは陰性でした。今年も学区会で 24 検体すべて陰性でした。科学実験のように簡単にできるので、小学生くらいの子ども達には大好評で、実験を通してあまり普段なじみのない「遺伝子組み換え食品」を伝え、一緒に考える機会になりました。私たちの食卓に遺伝子組み換え食品はいりません！！（NON-GM）

生活クラブ消費材 10 原則
第 2 原則　遺伝子操作された原材料は受け入れません

生命の倫理に反し、企業による種の支配を招く“食べ物の遺伝子操作”に反対します。原材料だけでなく、飼料などにおいても遺伝子組み換えのものは使わないことを基本とします。

第 19 回　GMO フリーゾーン運動全国交流集会 in えひめ　参加しました

「食べ物のことを考える」今、ここから、私たちから　3/1･2

2005 年、第 1 回の滋賀県高島市から始まった運動は 20 年を迎えます。「遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン」に賛同している全国の仲間が集まります。今回愛媛県が開催地なったのは、県の研究所がゲノム編集技術を農林水産物の開発に利用する計画であることが分かったのがきっかけでした。県の特産品であるみかんをゲノム編集？　果樹研究センター・みかん研究所がゲノム編集による柑橘類の育種を検討中。みかんの浮皮が課題で、浮皮にならい新品種の開発を目標にしてるそうです。日本では、2019 年 10 月からゲノム編集食品の販売が認められ、表示義務もないまま店頭に並んでいます。（GABA 高蓄トマト、可食部増量マダイ、高成長トラフグ、ヒラメなど）生活クラブは、ゲノム編集食品を消費材の原材料に受け入れないことを基本姿勢としています。

市販のやさいとの価格比較表

消費材名	やさいBOX（税込価格）	大手スーパー（税込価格）
ほうれん草	199円＜1束約200g＞	170円　有機
水菜	199円＜1束約200g＞	321円　ｵｰｶﾞﾆｯｸ
小松菜	199円＜1束約200g＞	213円　ｵｰｶﾞﾆｯｸ
ベビーリーフ	212円　　＜約30g＞	213円　ｵｰｶﾞﾆｯｸ
大根	241円＜1本600g以上＞	321円　表示なし

＊夏野菜が待ち遠しいこの頃です。異常気象で農薬を使わない野菜作りはこれまで以上に難しくなってきています。市場に左右されない私たちが生産者と決めた価格です。「よやくる」で食べ続けましょう！！

やさいBOXをよやくるしようかなと思ったら、配送担当かセンターまで連絡してくださいネ☆

・・・

第４回やさいクラブを開催しました　2025.4.24(木)＠守山センター

～旬の野菜をたべよう　栽培期間中、化学合成農薬・化学肥料不使用～

『Let's サクサクパーティ～』

この日届いた野菜は、ほうれん草、小松菜、アレッタ…葉物がたくさん！！
揚げ物がテーマだけど、どうする？何を作ろう？その場のみんなで考えて。
なんとこの時期でも、小ぶりながらも大根が！【大根のフライ】初めて食べましたが美味しかったです！！
にんにくの芽は豚肉で巻いてフライに☆葉物はスープやゴマたっぷりのナムル、そのまま生でディップに✨
野菜クズはコンポストへ！土に還って堆肥になる循環です守山市役所とも連携して取り組んでいます
今回もみなさんテキパキ！！あっという間にお料理も出来上がり、いつの間にかサラダのドレッシングまで☆

やさいクラブの参加者の声

初めての野菜にも出会い楽しい時間でした♪だいこんのフライ・野菜のスープ・ナムルとこんなにも野菜づくしの料理は久しぶりです…。みんなで料理する楽しさも味わえて、また家でも料理したくなりました。

お料理のイベント参加は初めてで、普段料理にあまり力を入れておらず、野菜の切り方も適当だったのですが、玉ねぎの切り方を隣の方に教えて貰ったり、色んな学びがあり良い機会になりました。

その場にある調味料でパパッと作られていてビックリでした！

旬の野菜はとっても美味しい
やさいBOXは毎週何が届くかわくわく楽しみです❤️

無農薬・無化学肥料のお野菜はなかなか手に入らない中で、こんなにも色々なお野菜が注文出来て、生活クラブってすごいな！！って改めて思いました。

魅力いっぱいのやさいＢＯＸは美味しくて、本当に頼んで良かった！自分も頼んで良かったら、友だちにもオススメしやすいです♪

今回のやさいクラブのレシピ

野菜の肉巻きトンカツ

野菜炒め用豚肉でお野菜を巻いてパン粉をつけて揚げる
この日は玉ねぎとにんにくの芽を巻きました。ぜひいろんなお野菜を巻いてみてください⭐

小松菜スティックディップソース

・コチュマヨソース
コチュジャン:マヨネーズ:味噌(お好みの分量で)
いろんな食材のディップソースとしても活躍できそうなので、ぜひ使ってみてくださいね！！

・味噌マヨソース
味噌とマヨネーズだいたい 1:1

6/26（木）やさいクラブのお料理内容は？

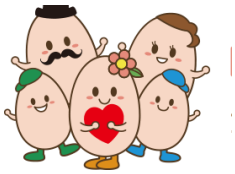
- **冷製パスタ**
- **きのこスープ**
- **フルーツまぜまぜ牛乳デザート**

6/26（木）10：00～13：30

お友達も誘ってぜひ参加してねー♪

食後のコーヒー淹れます。200 円ちょこっとお菓子付き

～子育てコラム～（5 月号つづき）



２歳半の息子の手は人差し指の先が爪からちぎれてしまい、中指は絡まったチェーンによって骨折、大きい血管と神経が切れていたらもう動かない、というところまで裂傷していました。手術は 3 度にわたりましたが、無事人差し指の再建、中指も幸運なことに血管、神経共に生きていました。ただ、それだけの大怪我だったので、入院も 1 か月に及び、夫と私で 2 週間ずつ交代したのですが、なんせまだ下の子は授乳中。乳児との付き添い入院がものすごく大変でした。さらに、部屋代は保険適用外なので、1 日 5000 円の個室代が 1 か月分。ということで、退院時には 10 万円以上の支払いが待っていました。手がきれいに治ったのでお金のことは気にしてはいけないと思いつつも、やはり 10 万円以上の出費はきつかったです。

生活クラブに加入してから共済にも入ったのですが、入院時に 1 日 2000 円の支給があると聞いてもっと早く加入しておけばよかったと思いました。やんちゃなお子さんをお持ちの方はほんとに加入をお勧めします。やんちゃでなくても子どもは予想できない動きを良くします。一度ぜひ共済の検討をしてみてください。詳しくは配送担当に聞いて下さいネ！

共済についての詳しい内容はコチラ➡

■2025 年度関西材の放射能検査結果【4 月】

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
ウィンナークラブ	パクパクウィンナー	徳島県	4 月	株式会社　日吉	ND/1.0	ND/1.0	ND/2.0
ウィンナークラブ	豚枝肉	徳島県	4 月	株式会社　日吉	ND/1.0	ND/1.0	ND/2.0
丸本	鶏肉(ムネ肉)	徳島県	4 月	連合会	ND/1.1	ND/1.0	ND/2.1

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	学区会・ローカルミーティング	留め置きランチ 守山市学区会				
8	9	10	11	12	13	14
	中期計画会議	留め置きランチ			理事会	
15	16	17	18	19	20	21
	第 16 回 通常総代会	留置き・スキニシーランチ				
22	23	24	25	26	27	28
	理事会	留め置きランチ		やさいクラブ		
29	30					

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

☆さざなみ　ぎもん・お悩みズバッと解決コーナー☆

質問や、お悩みを募集！切り取って、配送担当にお渡しください。

お名前（　　）

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？　（　はい　・　いいえ　ペンネーム希望⇒　　）