



2025 年 7 月 1 日

生活クラブ生活協同組合 理事会

〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1

077-584-2022 組合員数 3,445 名

インスタ

フォローしてね



@SEIKATSUCLUB_SHIGA



石けんをつかおう！

7月はシャボン玉月間

せっけん運動ネットワーク

毎年 7 月はシャボン玉月間です。全国のせっけん運動の仲間が「石けんを使おう！！」を合言葉に、毎年行政訪問し自治体へもせっけん利用を働きかけています。今年は学区会とローカルメンバーがいる学区会
大津市、草津市、栗東市、守山市、野洲市、竜王町、日野町、東近江市、滋賀県へ首長メッセージを依頼してきました。どんなメッセージが集まるか、お楽しみに！まだ働きかけの出来ていない自治体もあります。住んでいる自治体へぜひ行きたい！という方は、来年一緒に行きましょう！！

こうがい
香害
知ってますか？



香害とは……消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの主に強い香りを伴う製品による健康被害のこと。体臭は含まれない。香害が増えたわけは、メーカーが家庭用洗剤に付加価値をつけるために、安価に製造できるようになった合成香料を多用するようになったため。とくに柔軟剤は香りを長持ちさせるマイクロカプセルなどの技術を使うことで被害が拡大した。-----消費者連盟 HP より

生活クラブは取り扱わないモノがある生協です。『合成洗剤は、扱いません！！』

6 月の総代会で、香害についての質問がありました。香害で困っている組合員がいます。消費材の卵のモールドパックに香り移っていて、登録たまごの利用をやめてしまったそうです。モールドパックをはじめ、箱などの返却物は組合員の各家庭に 1 週間とどまることになります。香りのある所からは離して保管してください。

物流の過程もありますが、岸和田物流センターで個人の箱に仕分けした後は、職員が直接手に触れる機会はありません。また、職員の制服、上着、ズボンはセンターで石けんを使って洗濯をしています。

いろんなところで、香りが気になったら「石けん使ってる？」と声掛けできるといいですね。おうちで「石けん使ってみようか？」と会話するところから始めませんか？

中期計画策定会議で居場所づくりについて考えています。



理事で色々な場所を訪問し居場所について考えてきました。

第2次5年計画では生活クラブらしい居場所を作りたいと考えています。組合員が寄って色々な悩みを共有でき、安心して過ごせるそんな居場所をみんなで作り上げたいです。

～スキニシー学校（ 栗東市 ）～

2/10に栗東にあるフリースクール、スキニシー学校へ見学に行きました。スキニシー学校は自然の中であって、子どもたちがそれぞれ気になる事やしたい事などを自主的にしていました。周りの環境も静かで、普段の生活とは違った時間の流れ方を感じました。大人も子どももゆったりとした時間の中で過ごしていて、経験の中で色々なことを学んでいるなと感じました。この日は、仔ヤギが産まれてすぐでした。出産に立ち会ったり、ヤギのお世話をしながら命の尊さなどを学ぶ経験になっています。例えば、ヤギのいる原っぱの隣には竹藪があり、崖になっているのですが、その崖も「危ないから登ったらダメ!!」なのではなく、どうしたら安全に登れるのかというのを子ども達が考え、大人はできる限りのサポートをしていて、普段の学校では学べないことがここでは経験を伴って学べるのだと感じました。生活クラブのセンターにはよくスキニシーの子たちが来てくれるのですが（留め置き班のごランチづくり）生活力があってみんなそれぞれ考え行動しているなと感じていたのですが、実際訪問してみてこうやって過ごすことでみんな力をつけてたんだなと感じました。対象は0歳から200歳まで、みんなの居場所です。

～NPO 法人ぷくぷく作業所（ 守山市 ）～

ぷくぷくさんは障害を持つお母さん達が集まって、自分の子ども達が大きくなってでも過ごせる場所が欲しいと作られた施設で、お母さん達の力って凄い!!と改めて思いました。生活クラブもお母さん達の力で色々な消費材を作り出してきたで、通ぶるものがあってとても親しみを感じました。元々は作業所から始まり、放課後デイやグループホームを作られ、訪問した時は2つ目のグループホームの「立花Ⅱ」も見学させていただきました。立花Ⅱを作る際に、ぷくぷくさんの作業所のすぐ近くが分譲地になると分かり、分譲が始まる前に土地を購入されたそうです。物価も高騰する中でどのようにお金を工面するかなど色々な課題もある中で、「土地は作れないから買ってしまおう!」と購入を決められたそうで、勢いも大切なのだと感じました。ぷくぷくさんの作業所では飛び出し坊やなども作っていて、普段見ている飛び出し坊やはこうやってく作られているんだと感動しました。



～ひだまり学舎（ 竜王町 ）～

私たちが想い描いている居場所づくりの参考にしたいと理事みんなで行ってきました😊

ひだまり学舎は地域の方たちが集まって農業をしたり、お惣菜を作ったり、包丁を研いだり、地域の方がそれぞれ助け合いながら活動をされている場所ですとっても素敵でした🥰💡

立地もとても良く、目の前には大きな公園があり子どもたちが元気に遊んでいる姿を見守れる場所でした。建物は古民家をトイレなどは一部改修されて、赤ちゃんのオムツを変えやすくしていたり土間やおくどさんもあり古民家ならではの魅力たっぷりの建物でした🥰💡

この日はランチはボリュームで本当に900円でいいの?!と思うくらい豪華なランチでした🥰❤

午後からはお惣菜作りがありお惣菜を作る人、子どもの面倒を見る人に分かれて生活クラブのやさしいBOXでお惣菜を作られてました🥰💡

みなさんご存知のとおりやさしいBOXはその日まで何が届くかお楽しみ♪なので、アイディアを出し合いながら決められていてとてもいいチームワークだなあと感動しました🥰💡お惣菜作りは何年も続けられて今の形になったのだと聞き、継続する事の大切さを学びました🥰💡帰るのが嫌になるくらいとても居心地のいい素敵な場所でした🥰💡

第5回やさいクラブを開催しました🌻 2025.5.8(木)@守山センター

今回のメニューは、米粉のホットケーキミックスを使って、野菜のマフィン・野菜炒め・ミックスジュース・サラダを作りました😊意外とやさいBOX使いきれそう🌟と、やさいBOXの登録を検討する組合員もいました😊

栽培期間中 無農薬、無化学肥料で安心なものが食べられるやさいBOXは、本当におすすめです🌟🌟



守山市では、ゼロカーボン宣言をされていて、ゴミを減らすという取り組みをしています。

生活クラブでは、リユース瓶🔄やコンポストも設置されていて、参加者に見てもらいました。全然匂わない！これなら家でもやってみたい！という声もあり、1家に1台コンポストがあると、ゴミの量も減っていくだろうなぁと感じてます。生活クラブのイベントに来ると、美味しい！楽しい！だけではなく、楽しみながら学ぶこともできます😊



夏野菜が出始めました！！異常気象で生育状況も気になりますね。やさいと一緒に届く野菜ニュース、伊賀有機生産者のメッセージがいつも楽しみです☆ 栽培期間中、化学合成農薬・化学肥料不使用の旬のやさいをよやくる（登録）して、食べましょう！！

☆2018年TV放送の「カンブリア宮殿」観ました☆

7年前、カンブリア宮殿に生活クラブが紹介されました。そのDVDを、職員、理事と一緒に研修で観ました。生活クラブの誕生から、消費材の事が改めてよくわかる内容で、生活クラブについて理解を深める事が出来ました。鑑賞後は四つのグループに分かれ、昼食を交えながら仲間づくりについてディスカッション。

配送担当と組合員とコミュニケーションをとり、消費材のレシピを伝える事でサンプルが配りやすくなるのでは？や、組合員活動のイベントを案内し、消費材をもっと好きになるキッカケを作ったり、また行きたい場所となる事で、自然と美味しいよ！楽しいよ！が広がって行くのでは無いか？など、活発に議論する事が出来ました。また私たちにとっても、みんなで一緒に仲間を増やすんだ！！と心新たにやる機会になりました。

今滋賀の組合員数は約3400名です！

1人が1人に伝え仲間が増えれば一気に6800名です＼(^o^)/サンプルを渡した人が必ず仲間入りするかは分かりません。でも、自分自身が美味しい楽しい毎日が過ごせていればきっとその美味しい楽しいは伝わります♪

～子育てコラム～

杉本 咲子



私には小1の息子と年少の娘、1歳の娘がいます。3人のうち年少の娘は食物アレルギーがあります。娘が4ヶ月のころ、それまで完母で育てていたのですが、私が薬を飲まないといけなかったことがあり、久しぶりに粉ミルクを飲ませたところみるみる内に顔が赤く腫れ上がって救急搬送されました。その後検査をして、卵、乳、小麦、アーモンドのアレルギーがあることがわかりました。

成長とともに娘のアレルギーの数値も下がっていったこともあり、少しずつ卵や小麦を食べ進めていました。

普段は消費材を食べているのですが、娘が2歳10ヶ月頃のある日の晩ごはんでもらいもののマカロニでグラタンを作った時に、娘が泣いて食べたがりませんでした。少しずつ食べ進めてられていたこともあり少しならと食べさせたました。すると娘が「口が痛い」と言い出したので食べさせるのをすぐにやめました。

少し様子を見ていたところ軽い蕁麻疹は出ていたものの落ち着いている様子でしたが3時間ほど経って寝ようとして布団に入ると咳が止まらなくなりました。

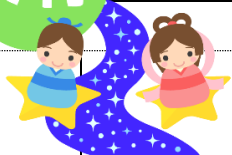
子育てコラム

8月号へつづく・・・



■2025 年度関西材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム 合計
米麦館タマヤ	パン用小麦粉 IW	北海道	5 月	連合会	ND	ND	ND/1.0
米麦館タマヤ	パン用小麦粉 青星	北海道	5 月	連合会	ND	ND	ND/1.0

7月		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
		留置きランチ			消費委員会		
6	7	8	9	10	11	12	
	学区会・ローカルミ ーティング NO-NUKES 委員会	留置きランチ	『原発をとめた裁判 長』鑑賞会 近江八幡市学区会	農ある暮らし委員 会 草津市学区会		新関西 DC 竣 工式	
13	14	15	16	17	18	19	
	中期計画会議	留置き・スキニシ ーランチ 湖東学区会				都賀山マルシ ェ出店 北大津学区会	
20	21	22	23	24	25	26	
		留置きランチ	トマト収穫&カレー作 り	中・南大津学区会 守山市学区会			
27	28	29	30	31			
	理事会	留置きランチ 留置き縁日		湖南学区会			

・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

☆さざなみ ぎもん・お悩みスバッと解決コーナー☆

質問や、お悩みを募集！切り取って、配送担当にお渡しください。

お名前（ ）

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ （ はい ・ いいえ ペンネーム希望⇒

）