



2025年8月1日

生活クラブ生活協同組合 理事会

〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1

077-584-2022 組合員数 3,441 名



暑い夏はお料理も簡単に！

みなさん夏バテしてませんか？子どもの夏休みも始まり、毎日バタバタ汗だくで疲れてませんか？？

そんな時は少しでも楽をして、夏を乗り切りましょう！

6月26日に実施した「やさいクラブ」で作った冷製パスタが、簡単で美味しかったので、レシピを載せておきますね

★入っていた調味料を載せておくので分量はお好みで♪

- ★**サラダチキンの和風冷製パスタ**★
- ・サラダチキン
 - ・長ネギ(薄く斜めに切って)
 - ・白だし
 - ・だし醤油
 - ・なたね油

この日はやさい BOX で届いたコカブをソテーして添えました♪
お好みで胡麻を振ったり、柑橘系果汁をかけたりしてもさっぱりして美味しいですよ！



450g 432円(税込)



360ml 572円(税込)
900ml 1,118円(税込)



396円(税込)



783円(税込)

- ★**ツナのコンソメパスタ**★
- ・ライトツナ缶(オイルごと)
 - ・コーン(冷凍)
 - ・インゲン(冷凍)
 - ・コンソメ顆粒

子どもの好きそうなお野菜を混ぜましたが、どんなお野菜でも細く切ったりしてパスタに絡みやすくすれば美味しく仕上がると思います。その日届いたお野菜でアレンジしてね！



783円(税込)



600g 791円(税込)
1,650g 1,521円(税込)

※冷製パスタは茹で上がったらずでまず締めます。

その後オイルなどでくっつかないように具材と合わせていきます♪

ツナ缶はオイルが入ってるので、そのままオイルごと使えますね👍

※パスタではありませんがこの日のサラダのドレッシングが好評だったのでそちらも載せておきます(^-^)

さっぱりドレッシングとさっと炒めたイカ、細切りの大葉なんかを添えても美味しそう~♡

パスタだけでなく、うどんや素麺、ご飯のお供にもなるのでお家でもぜひ作ってみてくださいね~(^.^)

- ★**柑橘系さっぱりドレッシング**★
- ・なたね油
 - ・白だし
 - ・すし酢
 - ・塩
 - ・ゆず果汁

第16回通常総代会報告

マルシェ開催
外部マルシェへ出店

6月16日(月)守山センター会議室で実出席47人、書面出席41人、委任出席1人の合計89名の出席で開催しました。(総代総数104人)全議案、賛成多数で可決されました。

ハーフバースデー会

第1号議案 2024年度活動報告承認の件

センターを建てて2年、おおぜいの私が自分たちのセンターだと考え、地域に開かれ、大人も子どもも集まりにぎやかで楽しい時間を過ごすことを目的に2024年度は活動しました。

組合員数は3,482名。目標の3,609名は達成できませんでした。

センターのキッチンと託児室はフル回転。毎週の火曜日留め置き班ランチには、赤ちゃんや子連れの組合員がご飯を作っています。第3火曜日はスキニシー学校の子もたちがご飯を作りに来ます。またランチを食べにくる組合員やお友だちも増えてきました。そこでの会話もひろがり、子育てや家庭の小さな不満や不安を話し合ったり共有したりして、気分転換できています。頼んだことのなかった消費材も食べる機会になり、「おいしいね。」の会話も弾みます。たくさん的人数で食べることで、子どもたちの食もすすむようです。関わる組合員も増えてみんなの居場所になっています。

消費委員会再開!!
生活クラブでんき目標達成!
リフレッシュツアー春、秋開催5家族!

守山市環境事業
コンポストづくり

バスケチナオリーブオイル
生産者交流会
カンパを実施

第2号議案 2024年度事業報告・決算報告および剰余金処分案承認の件

組合員数は計画に届きませんでしたが、総剰余金は5,776,000円、計画405,000円を大きく上回りました。米の供給が伸びたことやGPRの改定、一世帯当たり/月の目標額16,744円の世帯が53%と昨年より微増しました。

第3号議案 2025年度活動方針(案)承認の件

「火曜日、留め置き班のご飯食べに〜」と誰でも誘える居場所になってきました。コロナ禍の人と関わりあえない時間を経て、人と出会うこと、関わり合うこと、自然と助け合うことの重要性を改めて認識しました。何気ないおしゃべりから始められる場所が今の留め置き班です。留め置き班のようにいろんな人が関わる場所を、各地域でも作ることが出来ます。個配からペアへ、ペアから班へと広げることが、地域での関係性を作るきっかけになります。生活クラブの消費材美味しいよ、みんなで始めませんか?と、声を上げ、純増200名の仲間づくりに取り組みます。ローカル・学区会、中期計画、ワーカーズ、託児活動、マルシェ実行委員会、NO-NUKES委員会、農ある暮らし委員会、消費委員会の活動について提案しました。

第4号議案 2025年度事業方針・予算(案)承認及び 役員報酬限度額承認の件

利用結集、仲間づくりに取り組み、新センターの返済、累積欠損を1期でも早く返すよう剰余を残します。

仲間づくりは200名の純増、共済の加入推進、でんきの仲間づくり25件に取り組みます。理事は10名、監事3名として、役員報酬限度額は11,698,000円とします。

関西6生協の大阪堺デリバリーセンター建設費用分担金8,012万円のうち7,700万円を関西5生協から借り入れます。デリバリーセンターは8月お盆明けから稼働します。

米騒動は、なぜ起きのでしょうか?巻き込まれていませんか?

大量生産、大量消費社会の中で、欲望のままに私たちが行ってきた消費行動によって生み出された結果とも言えます。温室効果ガスによる異常気象、夏の猛暑や大雨、山火事など大きな自然災害が頻発していることも地続きです。これまで生活クラブは、おおぜいの私が生活者として、毎日の暮らしの消費行動を自分たちで作上げた「使用価値」を持った消費材を予約共同購入することで、提携生産者とともにもう一つの経済を作り出してきました。しかし残念なことに、米騒動の渦中にいます。。。。。。。。

みんなで消費材を食べることから始めましょう! 働きかけ、関わりを持つことが協同です。これまで以上に連帯し平和で豊かな社会の実現へ向けて協働しましょう。



丸正びん(茶色のびん) の回収が始まります！！



現在、Rびん(びんにRと印があるもの)は回収していますが、料理酒のびんは回収していませんでした。料理酒のびんに関しては住んでいる自治体のびんの回収日に出していたと思いますが、10月から回収する事が決まりました。対象のびんは茶色の料理酒のびんです。現在消費材の料理酒には緑色のびんもありますが、今後茶色のびんに順次変更される予定です。

今使っている料理酒のびんも手元に置いておいて、10月からの回収に出してください。Rびんに加えて丸正びんも必ず返却してくださいね！

<返却の仕方について>

空になったびんはキャップ等を外し、中を水で洗って返却してください。ラベルに関しては剥がせるものは剥がしてください。無理に剥がして傷がつくと繰り返し使うことができません；；

たまに中身が少し残っているもの、、カビているもの、、などもあります。返却されたびんは守山のセンターにて手作業で種類別に仕分けしてから洗浄・殺菌のために洗瓶工場に運ばれます。生活クラブのびんは人から人の手に渡ります。組合員みんなが気持ちよく使えるように、それを思い浮かべて大切にキレイに扱いましょうね。

介護保険制度改正に向けた要望書を提出しました！

生活クラブ共済事業連合から、介護保険制度改正に向けた要望書を、総理大臣、厚生労働大臣、財務大臣宛に提出しました。あるべき生活ができるための社会保障制度として、また、すべての高齢者が尊厳を保ち自立した生活を送るという介護保険制度の基本的な理念を守り、改正をすすめてもらうことを訴えました。要点は次のとおりです。

ケアマネジメントは10割給付を維持してください。

1. 在宅介護を支える訪問介護・通所介護の給付を充実させてください。
2. 利用者負担は現状を維持するとともに、低所得者への対策を検討してください。
3. 訪問介護の基本報酬を引き上げてください。
4. 人材不足が危惧されるケアマネージャー、ホームヘルパーを増やすため、実効性のある施策を検討してください。

牛乳応援基金報告 21,486,228円 その内 滋賀は、121,140円



2023年から始まった「牛乳応援基金」1本につき2円を基金として積み立て提携酪農家へ届けています。気候危機、国際情勢の影響により飼料費や燃料費の高騰し、存続が危機的な状況にあることを受け、安定的な生産を維持しこれからも牛乳を飲み続けられるよう「牛乳応援基金」を設立しました。

私たちの牛乳は、72℃15秒間の低温殺菌牛乳です☆ 夏場の熱中症対策にもおすすめです。牛乳は、水分、ミネラル、糖、たんぱく質をバランスよく含むため、発汗で減ってしまった体の中の水分量を補うために良いそうです。(ピオサポだより第188回より) 牛乳瓶の液だれ防止キャップも登場しました。品質の良い低温殺菌牛乳を作ることが出来る工場が無くなってきてるそうです。私たちの自前の牛乳工場です。しっかり飲み続けていきましょう☆ お友だちに牛乳のサンプル渡せます！配送担当までお知らせください！

■2025 年度関西材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム 合計
信州産直組合	ぶなしめじ	長野	6月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
信州産直組合	えのき茸	長野	6月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
信州産直組合	洗いなめこ	長野	6月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
信州産直組合	エリンギ	長野	6月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
米沢郷牧場	よやく・る さくらんぼ	山形	6月	理研分析センター	ND/0.48	ND/0.47	ND/0.95

*** 8月はお盆週に配達がありません。お盆期間在宅の組合員は、7/28週は2週分の予定で注文してね〜***

		火	水	木	金	土
					1 日野町学区会	2
3	4 学区会・ローカルミ ーティング リフレッシュア ー会議	5 留置きランチ	6 親子企画『ソーラーク ッカーを作ろう』 中・南大津学区会 北大津学区会	7 マルシェ実行委員 会	8	9 やさい決 起集会
10	11	12	13	14	15	16
						
17	18 中期計画会議 NO-NUKES 委員 会	19 留置き&スキニ シーランチ 湖南学区会	20	21 生産者交流会(安曇 野工場)	22	23
24/31	25 理事会	26 留置きランチ	27 守山市学区会	28	29	30

☆関西 6 生協堺デリバリーセンターいよいよ稼働します☆8 月お盆明け週から☆

子育てコラム



7月号つづき.....

娘は離乳食では卵と乳、小麦は全て除去していて、娘自身がそこまでアレルギーが入った食べ物を欲しがらなかった事、家族全体の食事も娘に合わせて作っていたことから 2 歳半ごろまではアレルギーの食材は極力使っていませんでした。

娘が保育園に入るタイミングで再びアレルギー検査を受け、大きい病院に紹介をという話をされましたが、私が産後すぐだった事や娘のペースで食べ進めたい事、負荷試験なども必要に感じなかった事から大きい病院への紹介を断りました。進め方としては、アレルギーの食材を 1 口食べる所から始めて、大丈夫そうであれば量を増やしていきました。意外と食べ進められる事ができて、消費材の魚のフライなどは 3 歳半の今好きだけ食べています。年齢が進むと食べられることもあったり、今はアレルギー除去のレシピなどもたくさん増えているので焦らず進めていければいいなと思っています。