



2025年11月1日

生活クラブ生活協同組合 理事会

〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1

077-584-2022 組合員数 3,456 名



**野菜は生活クラブだけで利用できるようになります！**

**無農薬・無化学肥料の野菜ボックスに加え**

**カタログ注文もできるようになります！**

栽培期間中、無農薬・無化学肥料で育てられた旬の野菜が届く『やさしいBOX』！11月から『野菜セット』に名称が変更されてリニューアルします！！

今は、1～3種類の野菜が届く「ミニ」3～5種類の野菜が届く「スタンダード」、スタンダードと同じくらいの野菜が少し割安で3セット届く「分け合い」の3種類ですが、リニューアルしてからは1～3種類の野菜が届く「ミニ」と3～5種類の野菜が届く「レギュラー」の2種類に変更となります。



そして、カタログ注文も始まります！

いままで食べてきている野菜の生産者の野菜が、カタログで注文できるようになります。登録で食べるやさしいボックスの野菜と違うところは、「無農薬・無化学肥料を約束はしない」ことです。カタログには、「減・減」→減農薬・減化学肥料。「無・減」→無農薬・減化学肥料。のように表示がされます（一般慣行栽培の半分以下という基準で「減」とし、「農薬のこと・化学肥料のこと」という表示になります。「無」は、何も使っていません）。

基本の野菜は、栽培期間中、無農薬・無化学肥料で、取れたての旬の野菜が届く

「やさしいBOX（11月からは「野菜セット）」を登録しましょう！



そして足りない分はカタログで。

もう野菜を買いにスーパーに行かなくてもいい！！

# 8/21(木)牛乳生産者交流会開催しました🐄 @本部センター

生活クラブと言えば！牛乳の配達からスタートした歴史があります📄

パステライズド牛乳・ノンホモゲナイズド牛乳（ノンホモ牛乳）・低脂肪牛乳

ほかの牛乳とは何が違うのか？牛さんたちの食べる餌や飼育環境にもしっかりこだわっています！

牛乳の生産者とオンラインで繋がり、お話しを聞きました🗣️

そして、私たちの元に毎週届く美味しい牛乳📄 低温殺菌で栄養が腸まで届きます。インターネット実験をすると違いが一目瞭然🌟子どもたちにも、わかりやすく伝わりました😊



みんなでバター作りにも挑戦👊瓶を振って振って振りまくって手作りバターの出来上がり😊❤️

ロールパンにバターを塗って、ハム、チーズ、きゅうりを挟んで美味しくいただきました❤️

バター作りで残った牛乳は、コーンスープに変身👉🌟やさいBOXのお野菜で、ルッコラとしそのサラダやなすのしょうゆ炒め、モロヘイヤの一品も😊

夏休みの子どもたちとわいわい🌟約60名での開催となりました🌻

## 🐄💡🐄 みんなの疑問を生産者へ聞いてみました 🐄💡🐄

① 搾る機械は、ひつつくんですか？グリグリ押し込むのですか？朝だけ搾るんですか？搾りたての牛乳はそのまま飲めますか？

エアードで吸着します。搾乳は、朝夕の2回です。搾りたての牛乳はそのままでは飲めません。加熱すれば飲むことができます。

② もう少しだけ賞味期限が延びるとうれしいのですが、伸ばすことはできますか？

期限延長は検証中です。検査をして安全が担保できなければ延ばすことができません。

③ 牛さんの後ろ足に黒いヒモがついているのが気になりました。何ですか？

足腰が弱くなった牛の又裂き防止のためのヒモになります。

④ 生活クラブの牛乳の(価格に入っている)カンパ以外に酪農家さんへ、わたしたちが支援できる事は何かあるのでしょうか。

1品でもいいので牛乳、乳製品を利用してください。

⑤ 牛乳を入れる容器について、ビンと(紙)パックでは、どのように風味が変わるのでしょうか。

ビンは牛乳そのものの風味が味わえますが、紙だと時間が経過すると紙の臭いが吸着しやすくなります。

⑥ 使う機械に関して、一度買うと、どれくらいの頻度で買い換えや修理などがかかるのか。

酪農家の機械のことと思いますが耐用年数は 5~7年になりますが使用頻度や使用程度によって長く使用できたり短くなったりします。

# 竜王稲作経営者研究会へ見学に行ってきました

今日は竜近江米の生産者の稲刈り見学に理事会で行って来ました😊🌟

前日が雨だったので稲刈りの見学はできませんでしたが、倉庫や選別の工程を見学しました😊



JAの倉庫には私たち生活クラブが食べる分のお米が等級別に保管されていました🌟

倉庫の片隅に私たちが食べるお米が並んでいたのですが、まだまだ食べる量としては少なく、

倉庫いっぱいにするくらい食べる口を増やす事が大切だなと改めて思いました😭🌟

お米の収量としては去年ほど悪くない(よくはない💧)できで、暑さや雨不足によって等級も低い

の多いみたいです、、、等級が低いと歩留りが悪くなるらしく(精米して消費材になるお米の量が少なくなる)、獲れた量と食べられる量が乖離してしまうのでその分また農家さんも辛いのだとお聞きました😞

次にお米の工程を案内してもらいました。田んぼの規模もどんどん大きくなり、場所、機械も作業の効率化を図ってどんどん大きくお米を乾燥させながら、水分量も自動的に測り、余分な籾殻などを取り、かす米、玄米へと仕分けられる工程を直近で見ました。様々な工程を通して、私たちの手元に届くお米🌱

時間と労力をかけて作られたお米。お米が主食！を忘れずに感謝していただきます。

人手不足、お米の価格、事業としての大変さを現場の方から聞くこともできました。

お米を作ってくれる農家さんがいないと、困るのは私たち。この現状は1人1人がまず知る必要があるところ。

そしてまずできることは、食べる力を落とさず、お互い支え合うこと。

課題は沢山！まだできることもあるはず🌟話せる場をこれからも作っていきます😊

2026年1月30日には、お米の生産者、竜王稲作経営者研究会の皆さんと一緒に、毎年恒例の「生産者交流会～みんなでお餅つき～」を開催する予定です！みなさん、来てください！



## ～子育てコラム～ アトピー編

田口麻衣

子育てコラム



今回のコラムは、長男のアトピーのお話です。

1人目の娘は、特に肌荒れやかぶれもなく過ごしていましたが、2人目の息子は生後4ヶ月半の時に乳児湿疹が出ていました。冬場で乾燥した時期でもあり、帰省した時に石油ストーブで乾燥した部屋で過ごしていたら、一気に乾燥が広がり、アトピーのようにじゅくじゅくになりました。その姿を見ても、ステロイドのお薬を塗る選択はしませんでした。私自身皮膚科で長年働いていたのですが、毎年冬場になると、アトピーがひどくなったから、薬の処方に来られる患者さんを見ていたからです。

先生も、「じゃあ前よりは少し強めのお薬をだしとくね」それで良くなったのかわからない。その人がまた来てくれたら、肌の経過もわかりますが、中々1人ずつを追って診ることもできず。私の印象としては、あまり効かないから、じゃあ次の薬を、という方が多くて、ステロイドは根本治療にはなりにくいな。と私は感じていました。

それなら、食の学びをしたから、アトピーを出せる力をつけてあげたい！と思いました。そして、大阪にステロイドを使わない、アトピーの治療をされてる先生を見つけて、堺市まで息子を連れて運転して向かいました。

# 雨水タンク

センターには 2 トンの雨水タンクがあります。日常的にトイレと洗濯時に使えるようにしています。お天気任せではありますが、一年を通じて水道水の節水につながっています。飲料水にはなりません、非常時の備えのひとつです。

今月の、雨水報告はありません。来月に報告します。



	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
守山エコフ ェスタ出店		留置きランチ	近江八幡市学区会 湖南学区会	鮮魚 BOX の会 日野町学区会		
9	10	11	12	13	14	15
長浜市サンク スカーニバル 出店	ピワイチマル シェ出店	留置きランチ 湖東学区会	速野小学校 2 年生 センター訪問	北大津学区会 守山市学区会 (駅側) 竜王町学区会		
16	17	18	19	20	21	22
	ローカルミー ティング	留置き & スキニ シーランチ		消費委員会 栗東市学区会 守山市学区会 (びわ湖側)		
23	24	25	26	27	28	29
都賀山マル シェ出店	「断熱」講座	留置きランチ		やさいクラブ		ぶくぶく感謝 祭出店
30						

## ❖❖ 秋の仲間づくり、皆でわくわくキャンペーン ❖❖



なんと今回は、お友達に1つサンプルを渡したら

平飼卵 6 個入り or バニラアイス 1 つ or ノンカップ麺 1 つが貰えちゃうんだよー！！

食べてみて！ってアンケートと共にサンプルを渡すだけで貰えるんだよ！！

そして渡した人がアンケートを返してくれたら、さらにまたまた貰えちゃう🥳🥳

3 人のお友だちにサンプルを配ってその 3 人がアンケートに回答してくれたらアイス 1 箱をもらえたりもします！！

しかも！！お友だちが加入してくれたら 1,500 円のキャッシュバックもあります！！

