



2025 年 12 月 1 日

生活クラブ生活協同組合 理事会

〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1

077-584-2022 組合員数 3,468 名

インスタ

フォローしてね



@SEIKATSUCLUB_SHIGA

🎵 食欲の秋・芸術の秋 みんなが活動的になる季節 🎵

いろんなところに出店、生活クラブ アピールしてま〜す！

- 11/2 守山エコフェスタ（守山市エコパーク）
- 11/9 サンクスカーニバル（長浜市）
- 11/10 びわ湖手作り市（守山市地球市民の森）
- 11/23 都賀山マルシェ（守山市）
- 11/24 おおつむすびマルシェ（大津市）
- 11/29 ぷくぷく感謝祭（守山市）

と 11 月は、6 か所に出店しました。



守山エコフェスタには、昨年に引き続き今年も出店しました ✨

今年は肉まん、ウィンナー3種、ジュースを販売。コネコネ石饅の配布をしていました 😊

当日は風が強く、天気ではあるものの風のせいで少し肌寒かったので肉まんが大人気！

12:30 ごろには完売しました！

組合員も来ていて消費材の話ができたり、まだ生活クラブを知らない方にも出会えてお話ができたりしましたよ 😊💖

お隣のブースでは碧いびわ湖さんが木製コンポストの展示と脱炭素社会について紹介されていました。

生活クラブのセンターにも木製コンポストがあるので気になる方はぜひ見に来てくださいね 😊

今後の出店予定は、【12/21 都賀山マルシェ】です。お友だちも誘って遊びにきてくださいね 💖

🌟🌱🌟🌟第8回やさいクラブを開催しました🌟🌱🌟🌟

@守山センター

10/16(木)

第8回やさいクラブを開催しました🌟🌱🌟🌟

今回のテーマはコリアンクッキングです！豆腐チゲとチヂミは前もって作ろうと予定していましたが

やさいBOXのお野菜で他にも何品か作ることが出来ました♪

豆腐チゲとチヂミ、カボチャのサラダに小松菜スティック、ピーマンの白だし炒めに大根のナムルまで出来ました！！子どもたちには塩ちゃんこ鍋も用意しました♡

やさいBOXでは、スタンダードもミニも両方かぼちゃが入っていたので、1つはサラダに、1つはチヂミに入れました★カボチャの甘さがちょうど良いアクセントになって、チヂミも美味しく出来上がりました！

これからの寒い季節は豆腐チゲがオススメです🌟🌟



簡単にレシピを載せておきますので参考にしてみてください(^^)

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| • 水 400ml | • 豚バラ 200g |
| • 豆腐 一丁 | • 白ネギ (1本) |
| • キムチ 50〜70g(お好みで) | • ニラ (半束) |
| • コチュジャン 大さじ2 | • 白だし、醤油、味噌(お好みで味を整える程度) |

※大体の分量なので、各自で調整してくださいね！

旬の野菜が届く『野菜セット』登録しましょう♪

栽培期間中、化学合成農薬・化学肥料は不使用で育てられている野菜が届くのが『野菜セット』です！！旬のものが届くので一番おいしい野菜を食べることができますよ♪

また、旬のものを育てているということは、ビニールハウス等を使用する加温栽培をしていません。エネルギーを使わないので、環境にも優しい方法での栽培になっています。

また、農家さんからみたら『野菜セット』の登録によって育てた野菜の出荷先が決まっているということなのでとても安心して野菜を育てることができます。『野菜セット』は生活クラブと農家さんとの「これだけ食べるから、野菜を育ててください」という約束の元成り立っています。だからおいしく安心安全な野菜が年間同一価格、そのうえ安く食べることができます。

関西の生活クラブで統一した野菜セットになったことで、生産者が増え、農薬を使わない畑が広がります。食べる（よ・やくる）仲間を増やし、生産者をもっと増やしていきたいですね。

野菜セットでは少し足りないという場合は、自由注文の野菜を頼んでみて下さい。カタログの野菜の右上に栽培マークが載っているのでどのように育てられているか参考にしてくださいね。



❖ビオサポ始まりました❖

待ちに待ったビオサポセット注文してみました☀

なんと、、セットの中身を炒めるだけや煮込むだけ！そして付属のタレで味付けするだけ。感動しました。特にクリームチャウダーは絶品！クリスマスメニューにおすすめです！！

時短にもなるし、味もしっかり。量を増やしたい場合は野菜などを足して工夫すれば完璧です(‘◇’)ゞ是非一度、試してお友達にも紹介してね♡



♡今年もハーフバースデー会開催します♡

12月11日(木)10:30~13:30 本部センター2Fの会議室です。

ハーフバースデーですが、1歳のお子さんでも月齢問いません。



マタニティママ也大歓迎です。先輩ママたちがいるので、不安な事や気になってること、なんでも一緒にお話ししましょう☀

昨年大人気だった、手形・足形アートやフォトブースもあるよ。もちろん、昼食付でお惣菜販売もします♡ぜひ、お友達誘って参加してね😊



子育てコラム～ アトピー編



田口麻衣

先生が気にしていたのは、体重。アトピーの子は、体の細胞がアトピーの修復に向かうので、体重が増えにくい。

母乳は、水分が多くて皮膚のじゅくじゅくが治りにくいから、ミルクに変えなさいということも言われました。母乳がしっかり出るのに、ミルクを追加で買うのか勿体無いし、母乳でこのままいきたいというのが私の気持ちでした。

他にも、掻きたいだけ掻かせる。できれば、別室で寝る。お風呂は、夏なら週2回、冬は週に1回3分以内に出ること。子供に対して可哀想と思わない。いつ治るかは、誰にもわからないからそこは気にしない。いずれ綺麗になる。気持ち的なところも先生から伝えてもらいました。

別室で寝るのはできませんでした。掻いていても気にせず寝るようにしていました。掻きたいのに掻けないと、次に掻く時にすごい力で描くようになる。傷も大丈夫かな？と思いましたが、体の治癒力が高いので、傷跡は何も残らず綺麗です！髪の毛も、掻きむしって側面が抜け落ちましたが、こちらも問題無く綺麗に生えてきました。

ミルクについては、ずっと母乳しかあげていなかったもので、ミルクをあげようとしても嫌がって飲まなかったんです。なので、スポイトであげていましたが、体重も問題ない、ご飯を食べた粗相にしていたので、食べ始めるタイミングというもあり母乳に切り替えました。

1月号へ続く・・・

雨水タンク

センターには2トンの雨水タンクがあります。
日常的にトイレと洗濯時に使えるようにしています。
お天気任せではありますが、一年を通じて水道水の節水につながっています。飲料水にはなりません、非常時の備えのひとつです。



奇数月に利用量をチェックしています。11月は、6トンの節水が出来ました。

■2025 年度関西材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
ピュアライス久比岐野	コシヒカリ	新潟県	10月	理研分析センター	ND/0.38	ND/0.44	ND/0.82
ファーマーズクラブ赤とんぼ	コシヒカリ(玄米)	山形県	10月	理研分析センター	ND/0.5	ND/0.5	ND/1.0
米沢郷牧場	ラ・フランス	山形県	10月	理研分析センター	ND/0.49	ND/0.48	ND/0.97



月	火	水	木	金	土
1 臨時総代会	2 留置きランチ	3	4 スイーツ作り	5 湖東学区会	6 伊賀有機収穫祭
7	8 理事会	9 留置きランチ 中・南大津学区会 湖南学区会	10 近江八幡市学区会 日野町学区会	11 ハーフバースデー会	12
13	14 都賀山マルシェ	15 学区会・ローカルミーティング	16 留置き&スキニシーランチ やさいクラブ会議	17 マルシェ実行委員会	18
19	20	21 理事会	22 留置きランチ	23 竜王町学区会	24 北大津学区会
25	26	27	28 年末配達(火) 留置きランチ	29 年末配達(水)	30 年末配達(木)
31	※ 年始の配達は1月6日週からです。 ※				

1月11日までに、お友達が料請求すると

豚ミンチ&ポークウインナーorいきいき卵&パスチャライズド牛乳どちらかプレゼント！！

さらに組合員になると

① 鶏モモ肉・ムネ肉切身 or チキンナゲット&トマトケチャップどちらかプレゼント！！

② クーポン3,000円分プレゼント！！

是非、このお得な機会にお友達に紹介しよ～～(“ω”)

