



2026年3月1日

生活クラブ生活協同組合 理事会

〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1

077-584-2022 組合員数 3,415 名

インスタ

フォローしてね



@SEIKATSUCLUB_SHIGA

1月30日（金）生産者交流会開催しました★ @本部センター

竜王稲作研究会の皆さんとお餅つき！！

たくさんの組合員と楽しくお餅つきを通して交流してほしい！！
と言う思いから、稲研の方達にもにもたくさん来て下さいね！！と
声かけしたところ、たくさんの生産者が来てくれました♪来てくれた
稲研メンバーの自己紹介があり、そのあと、少しお米の勉強をしました。

竜おうみまいの素晴らしさを教えて貰い、今まで以上に食べるのが
楽しみになりました♡



やっぱり滋賀の生産者のお米は
滋賀の組合員の私たちが、もっともっとたくさん食べて、盛り上げて行
きたいですね！！

そしてそしてみんなお待ちかねのお餅つき！お餅つきの餅米も竜おう
みまいの生産者から分けて貰った
貴重な餅米♪今年は餅米も収量が減りとっても貴重なんです。。お値段
も跳ね上がっております。

そんな貴重な餅米を使ってみんなでぺったんぺったん！！やっぱりつ
きたてのお餅は柔らかくてとっても美味しい！！いろいろな味付けを
楽しみながらおいしさをみんなで共有しました。

食べているテーブルに生産者も入り、それぞれの卓でいろんな話で盛り

上がりました。

10k あった餅米はあっという間にお餅になり、あっという間にみんなのお腹の中へ入って行きました😊

竜おうみまいの「よやく・る」が、また再開できるように、今年の収量に期待しつつ。。私たちができるこ
とは、生産者の気持ちに寄り添いたくさん食べること！！お米は日本人の心🌟🌟🌟

これからも美味しいお米が食べられるように、みんなで竜王稲作研究会を盛り上げて行きましょう！



マルシェのお知らせ

【3.11 マルシェ】

今年も、3月11日（水）マルシェ @あまが池プラザにて開催します。

3.11 東北震災から15年。いつまでも忘れない、原発に頼らない。そんな日本を作るには？15年前の3月11日は何をしましたか？そんなことをマルシェで一緒にお話しませんか？

防災グッズの中身は何が必要？

当日、防災グッズのブースがあります。回転備蓄にオススメの消費材も販売します。

ぜひ、遊びにきてくださいね☀



3/11(水)11時~14時

場所 あまが池プラザ親水緑地
守山市勝部1-13-1
守山駅西口徒歩5分 駐車場に限りがあります。

▽▽▽▽出店者▽▽▽▽
えん…野菜販売
やんちゃん…手作り担々麺
ちいさいおうち園 たすき星
…お魚つり、手作り小物
ふわり…蒸しパン・スープ
chakra…手作りおやつ
理事会ブース…防災グッズの展示
防災食の試食・販売
その他

地震大国の日本に原発はいらない!!
どんな未来を作りたい?
一緒に持続可能な明るい未来を
考えるマルシェです。



生活クラブおすすめ消費材の
サンプルプレゼント
コーナーあります。
遊びにきてね

主催:生活クラブ生活協同組合
守山市水保町1172-1
077-584-2022

雨天の場合は中止となります

まだ組合員でない
お友達と
参加でおいしい
消費材
プレゼント♪

みんなおいでよ!

生活クラブ
マルシェ

2026.3.27 金 11:00-14:00

in生活クラブセンター
〒524-0102 守山市水保町1172番地1
建物の部室湖側 無料駐車場有り
問合せ: 077-584-2022

出店者随時
UPします @SEIKATSUCLUB_SHIGA

サスティナブルな出店者と子ども店長のお店

- おひさま堂ほんぼ …お弁当・スープ ●伊賀有機野菜販売 …毎大人気の野菜販売
- ぶくぶく …雑貨販売 ●スーパーランポリン …大型トランポリン体験
- 田中家のお店 …クレープ ●うさぎのしっぽ …無添加調味料のお弁当
デトックススイーツ
- chakra …手作りおやつ ●Peony barn にじや教室
- ton …おにぎり ●カイロプラクティックウェルネスサロン
アプリコット …AI姿勢分析 etc
- ままや …カリグラフィ ●トマト・カンパニオ …ランチBOX etc
- 蒸しパン&スープ ふわり …蒸しパン・スープ・飲み物etc
- こどもやさん・ocan …おやつ・キッズ向けヘアー飾り ●Rino …耳ツボジュエリー体験
出店者情報は
インスタ見てね♪
- 木製コンポストDIY

みえぎょれん生産者

春休み特別企画!子どもが大好きな海苔!みえぎょれんのこだわり、海苔になる
までの過程・市販品との味比べをします♪ みえぎょれんによる抽選会や
この日だけの特別価格で!美味しい焼きのりも販売します!お楽しみに♪

ビンゴ大会

大盛り上がり
間違いなし!
嬉しい
消費材当たるよ

根菜詰め放題

毎大人気!
200円で挑戦
売切れ御免!

どうぞの会

買う前に!
また使える物を
大切に!
無料
譲渡会♪

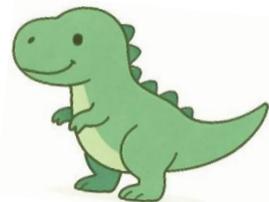
【3.27 生活クラブマルシェ】

今回のマルシェは、なんと出店者が過去最高の13組!!春休み開催という事でテーマは「子ども店長」です。お子さんと一緒に出店する組合員も多数います。

お友だちと参加した組合員にはパクパクウインナープレゼント♡

大人気のビンゴも開催します☆景品は、誰もが嬉しいデザートです!!

みえぎょれんのブースもあります。市販品の違いなどスピーチタイム有!ぜひ遊びにきてください(*´艸`)



【5.16 生活クラブマルシェ】

5月16日（土）11:00~14:00

生活クラブマルシェ開催します!!まだ内容は決まってないですが、出店者・マルシェサポーター募集中! 質問等あれば、ぜひセンターへお問合せくださいね♪

🌱 第 10 回やさいクラブ開催しました 🌱

@守山センター

2月10日(火)

第10回やさいクラブを開催しました 🌱 毎回、よやく・る野菜セットのレギュラーとミニのセットを使ってお料理をしています。

よやく・る野菜セットは、栽培期間中無農薬、無化学肥料で大切に育てられています 🌱

何が届くかは届いてみないとわかりませんが、安心と美味しさが詰まったセットです。

野菜そのものが美味しいので、簡単な調理で料理の腕が一段と上がるかも☆

今回は、シチューの食べ比べをしました 🍴

魚介のクリームシチューと、ビーフではなくポークシチューにしました。

ジャガイモ・にんじん・玉ねぎをベースに、クリームシチューには、大根・ターサイをえび・あさり・シャケ・ホタテと共に大根とターサイがクリームと相性バッチリ 🍷 ✨

魚介の味がぎゅっと凝縮された濃厚クリームシチューの仕上がりになりました。

ポークシチューには、なんとごぼうを！意外や意外。

ごぼうがいい活躍をしてくれ、ごぼうが香る美味しいポークシチューが出来上がり 😊

その他は、せりを軽く油で炒め、だし醤油で味付けご飯の上にトッピング！！

小さいお子さんも進む美味しいせりご飯に、残り的大根を細長く切り、片栗粉をまぶし油で揚げ焼きして、仕上げにコンソメパウダーを振りかけ、無限大根に早替わり 🍷 😊 🍷 😊 ✨

レタス・水菜・ベビーリーフを手作りドレッシングを和えてサラダに。

自宅ではちょっと勇気がいる献立でも、やさいクラブでは気軽にチャレンジできます

主婦チームで、手際よくあっという間に完成 ✨

毎回お腹いっぱい食べられるのも、魅力の一つです 🌟



■2025年度関西材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
豆伍心	豆腐原料豆 エンレイ	新潟県	1月	アレルギー食品検査センター	ND/2.4	ND/1.6	ND/4.0
豆伍心	豆腐原料豆 フクユタカ	滋賀県	1月	アレルギー食品検査センター	ND/2.3	ND/2.2	ND/4.5
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(赤星)	北海道	1月	連合会	ND/ND	ND/1.0	ND/1.0
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(夢の力)	北海道	1月	連合会	ND/ND	ND/1.0	ND/1.0
朝日製パン(株)	パン用小麦粉(オリゾン)	北海道	1月	連合会	ND/ND	ND/1.0	ND/1.0
大矢商店	生芋板こんにやく	栃木	1月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0

雨水タンク

センターには2トンの雨水タンクがあります。

日常的にトイレと洗濯時に使えるようにしています。お天気任せではありますが、一年を通じて水道水の節水につながっています。飲料水にはなりません、非常時の備えのひとつです。奇数月に利用量をチェックしています。



3月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
おおつむすびマルシェ出店	学区会・ローカルミーティング	留置きやさいクラブ	託児ミーティング	北大津学区会 日野町学区会		
8	9	10	11	12	13	14
		留置きランチ	3.11 マルシェ 近江八幡市学区会	竜王町学区会		
15	16	17	18	19	20	21
		留置き・スキニシーランチ				
22	23	24	25	26	27	28
カラダととのうマルシェ出店	理事会	留置きランチ	リフレッシュツアー交流会 守山市学区会	消費委員会	生活クラブマルシェ	
← リフレッシュツアー →						
29	30	31	4/2(木)10:00~14:00 子どもとクッキング・野菜たっぷりカレーを作ろう!を開催します。 是非参加してくださいね♡(消費委員会より)			
		湖南学区会				



キリトリ

生活クラブを拡げる為マルシェの出店をしています。情報あれば、分かり範囲で教えてください🌻

マルシェ名【 _____ 】
 マルシェ主催者【 _____ 】
 主催者連絡先【 _____ 】
 組合員コード (_____) 名前 (_____)



キリトリ

☆さざなみ ぎもん・お悩みスバッと解決コーナー☆

質問や、お悩みを募集！切り取って、配送担当にお渡してください。

お名前 (_____)

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ (はい ・ いいえ ペンネーム希望⇒ _____)