



2026年7月1日

生活クラブ生活協同組合 理事会

〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1

077-584-2022 組合員数 3,497 名

インスタ

フォローしてね



@SEIKATSUCLUB_SHIGA

生産者交流会開催決定

In 生活クラブ守山センター2F 会議室

*7/13 (月) エスケー石鹸



せっけんを使っていて困っている事はありませんか？せっけんを使おうと思ってるけど、いまいち、はじめの一步が踏み出せないなって方はいませんか？そんな悩みをズバッと解決！

開催日：7月13日(月) 10時～12時

駐車場：あり

託児：あり(×切7/3)



*7/27 (月) オルター・トレード・ジャパン

【バナナとパレスチナ・オリーブオイルのお話しをメインに、フェアトレードの数歩先に行く、「民衆交易」についてお話ししてもらいます。】



開催日：7月27日(月) 10時～12時

駐車場：あり

託児：あり(×切7/27)

申込×切：7/24(金)



⇐どちらも申し込みはコチラのQRから！！

老若男女を問わず、誰でも参加 OK！消費材のおやつも出ます。託児もあります(1歳以上)！組合員ではないお友達の参加も OK！お友達には消費材をプレゼント！お友達を連れてきてくれたあなたにも消費材をプレゼントします！

🌻🌻 第12回やさいクラブを開催しました! 🌻🌻

@守山本部センター



今回のやさいBOXの中身は…白菜、小松菜、大根、水菜、ベビーリーフ、ほうれん草、とみずみずしいお野菜がめちゃくちゃ豪華な大人のお子様ランチに大変身しました🥰参加してくださった皆さんと作りました🥰

大人のお子様ランチのメニューです🥰

・ハンバーグ・エビグラタン・サラダ・スープ2種（大根と白菜のコンソメ、ホワイトシチュー）

・オムレツ・新玉ねぎとワカメのポン酢合え・白菜とツナの合え物・小松菜と

白菜ステック（味噌マヨデップソース）

子育ての話や近況などお話ししながら、沢山のお野菜が主婦の手にかかればあっという間にボリュームミーランチに大変身しました🥰

～感想から～

ハンバーグもエビグラタンも全て美味しかったですー🥰

小松菜を生で食べる発想がなく、食べてみると美味しく家でもやってみたい!

ベーコンが苦手と…とおっしゃっていた方も生活クラブのベーコンなら美味しくいただきました🥰との感想もいただきました🥰

どのお料理も美味しく身も心も大満足なやさいクラブとなりました🥰

◆♡第13回やさいクラブ 開催しました♡◆

最近のやさいセットは品数が豊富で、今日もたくさんのお野菜が届きました(˘˘)

今回は今までよりも少しこじんまりとした会となりましたが、その分みんなと濃い話ができたんじゃないかなと思います♡また、野菜もたくさん届いたので、全部使わずに、初めにお家に持って帰りたいお野菜を

それぞれが選んで半分ずつなど買い取る形にしました🥰

少しずつ欲しいものが安く買えるのも、やさいクラブなどのイベント特権ですね～

イベント参加すると試食ができたり、安く消費材を試せたりとメリットだらけです🥰🥰🥰

そして今回はお肉無しで!ほほ!!オールベジでお料理しました🥰🥰🥰🥰

みんな要領が分かってくれてるので、サクサクサクッとお料理内容も決まり

★紫玉ねぎと水菜、ベビーリーフのサラダ★小松菜スティック★ネギチヂミ★ほうれん草のチーズオムレツ★クリームシチュー★オニオンリング★ポテトフライ★ごぼうの唐揚げ

全部で8品作ることが出来ました♡♡♡

他にもブロッコリーやそら豆、きゅうりにニラが届いてましたが、そちらはみんなで分け合って買い取りしたので、それぞれのお家で美味しく食卓に並ぶ予定です🥰

ドレッシングや付けダレもセンターにある調味料で、ちゃちゃっと作れちゃう感じがみんな主婦で手際の良さが際立ちます♡♡♡デザートにはコーヒーゼリーにアイス添えて🥰ゼラチン多めでグミよりなゼリーになりましたが!みんなで食べたら美味しい!!次回はうまいことしよーって盛り上がりました。





☆留置きからのお知らせ

みんなのセンター開放します！！

7/28 石けんと酸素系漂白剤使用
うわぐつ洗い
まわぐるなうわぐつを
おひさまのかでキレイに
セーフ キンキン
かき水 (¥100)

バケツ
持ってきてね
全日
70-1ルあそび
開催します!!



- 持ちもの
- 水着 ○タオル
 - 着がえ ○帽子
 - 水であそべるおもちゃ etc...

8/4.25 こどもたち
全員集合!!
工作教室 (10:30頃~)
夏休み自由研究に
しちゃうのもアリ!?
セーフ キンキン
かき水 (¥100)
味をかえてたのしんで

ハサミやぬり絵など
持参をおねがいします。
折り紙やこちらで企画した
工作の材料は用意します。
みんなでワイワイ色んな作品を
作りましょー

留置きランチ
やってます
(¥100)

8/18 第3火요일は
フリースクール
スキニシー学校の日
スキニシー学校ランチ
¥200-
今回のXニューは
流しそうめん



■2026 年度関西材の放射能検査結果

| 生産者 | 対象消費材 | 産地 | 実施日 | 検査機関 | Cs134 | Cs137 | セシウム合計 |
|---------|-----------|-----|-----|------------|--------|--------|--------|
| ウイナークラブ | パクパクウイナー | 徳島県 | 4月 | 株式会社 日吉 | ND/1.0 | ND/1.0 | ND/2.0 |
| ウイナークラブ | 豚枝肉 | 徳島県 | 4月 | 株式会社 日吉 | ND/1.0 | ND/1.0 | ND/2.0 |
| 丸本 | 鶏肉(ムネ肉) | 徳島県 | 4月 | 連合会 | ND/1.0 | ND/1.2 | ND/2.2 |
| 米麦館タマヤ | パン用小麦粉 IW | 北海道 | 5月 | 連合会 | ND/ND | ND/1.0 | ND/1.0 |
| 米麦館タマヤ | パン用小麦粉 青星 | 北海道 | 5月 | 連合会 | ND/ND | ND/1.0 | ND/1.0 |

雨水タンク

センターには2トンの雨水タンクがあります。

日常的にトイレと洗濯時に使えるようにしています。お天気任せではありますが、一年を通じて水道水の節水につながっています。飲料水にはなりません、非常

時の備えのひとつです。奇数月に利用量をチェックしています。

7月カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------|--------------------------|------|--------|-------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | ローカル・学区会 ミーティング | 留置きランチ | しがっこ | | フォレオー里山 マルシェ出店 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 生産者交流会 (エスケー石鯨) | 留置きランチ | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 留置きスキニシ ーランチ | | | 理事会 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | 生産者交流会 (ATJ) | 留置きランチ (上靴洗いイベ ント) | | 竜王町学区会 | | |

キリトリ

生活クラブを拡げる為マルシェの出店をしています。情報あれば、分かり範囲で教えてください

マルシェ名【.....】

マルシェ主催者【.....】

主催者連絡先【.....】

組合員コード () 名前 ()



キリトリ

☆さざなみ ぎもん・お悩みスバッと解決コーナー☆

質問や、お悩みを募集！切り取って、配送担当にお渡してください。

お名前 ()

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ (はい ・ いいえ ペンネーム希望⇒)