



2026年9月1日

生活クラブ生活協同組合 理事会

〒524-0102 守山市水保町 1172 番地 1

077-584-2022 組合員数 3,462 名

インスタ

フォローしてね



@SEIKATSUCLUB_SHIGA

秋の仲間づくり 始まりました！

まだ生活クラブを知らないお友達、まだ消費材を利用していないお友達はいませんか？



サンプル消費材を渡して食べてもらってください。そして「おいしいでしょ。一緒に生活クラブやろう！」と声をかけてください。



わたしたちが食べたいと思うものは、わたしたちの食べる力でつくる。そして、わたしたちの子どもや孫が食べ続けられる仕組みをつくり、つないでいくことを目的にしています。食べる力を増やす＝仲間を増やす。です。ぜひ、おおぜいのお友達にサンプルを渡して、おいしい消費材を紹介してください！そして、一緒にやろうと声をかけてください！

☆サンプルは、豚ミンチ 200g・いきいきたまご 6個・とうふ・ケチャップなど、生活クラブを代表するおいしいものがあります。ですが、渡したいお友達が喜んでくれる消費材を相談してもらうこともできます。職員と話しをしてみてください。

☆お友達が加入したら、お友達を紹介してくれた組合員に「消費材 50%割引券」をプレゼント！

☆新規加入の方には、「3,000円割引クーポン」をプレゼント！

☆母子手帳を交付された方、母子手帳をお持ちの方、未就学児（小学生ではない子ども）がいらっしゃる方は、個配システム料が一年間無料です！



他にもおすすめの消費材があったら、ぜひ配送担当に相談してね☆

「おふくわけ」食の支援が必要な人にあなたの注文した消費材を届けます

寄り添う気持ちもいっしょに届ける「おふくわけ」に、あなたも参加しませんか。

☆「おふくわけ」で支援の輪を広げよう

昨今、毎日の食事を満足にとることができず困っている人が増えています。

このような状況は、組合員にとっても決して他人事ではありません。

そこで、組合員が消費材を注文することで支援に参加できる「おふくわけ」に取り組んでいます。

この取組みによって、生活クラブ全体でより一層支援の輪を広げていきます。

一人ひとりの注文をまとめて、国産のお米を 5kg 単位で地域の支援組織に送ります。

\\ たくさんの組合員の気持ちを届けることができました //



給食がお休みになる夏休み・冬休み・春休みの時期にあわせて、2026年度は年3回の取組みを行ないます



第1回

6月(6月4回)



第2回

11月(11月4回)



第3回

2月(2月3回)

あなたも参加しませんか!

おふくわけ

252077

フードバンク
おふくわけ米
(寄付)

一人ひとりの注文をまとめて、
国産のお米を5kg単位で地域の
支援組織に送ります。

1口

448円(税込484円)

[規格容量]
約0.55kg(お届け規格は5kg)



9口の注文が
集まると
1袋(5kg)のお米を
届けられます

7月3日に養殖生カキ大量死被害への支援カンパを千珠(株)広島支部へお届けしました。

生活クラブ大阪、エスコープ大阪、京都、滋賀の4生協のみで取り組んだ『瀬戸内海での養殖カキの大量死被害』への支援カンパです。生活クラブ大阪の組合員と(株)生活クラブ関西の事務局2名で支援カンパの目録を届けに行ってきました。カンパ数3,451口、1,725,500円集まりました。(内滋賀、229口・114,500円)

😊生産者交流会開催しました😊

7/13 エスケー石鹸の学習会を開催しました!

組合員だけでなく、配送職員も参加しました。石鹸初心者にもわかりやすい説明で、使いたい欲を掻き立てられました💡早速歯磨き粉を発泡剤の入ってないものに変えました!
発泡剤は舌の味蕾(味を感じる細胞)を麻痺させるのだとか💡知れてよかったです!



歯磨き粉が苦手だった、娘も「これなら使える!」と大絶賛🌟学習会に参加できて、生活にまた少しいい変化がありました♡



7/27(月) 生産者交流会を開催しました☆

@(株)オルター・トレード・ジャパン



今回も組合員と職員とで『民衆交易』についての学習会です。

balanゴンバナナ・パレスチナオリーブオイル・マスコバド糖・エコシュリンプについて学びました。

その中で特に私は、パレスチナオリーブオイルが一番心に残っています。現地の生産者は、現地で戦争が起きている中、オリーブを採り続ける事も困難な中、日本へ届けてくれています。当たり前のことが、当たり前ではない社会。私ができる事、それは【パレスチナオリーブオイル】を注文して、食べ続ける事。

利用し続ける事で、パレスチナを生産者を応援することに繋がります。

オリーブを採りに行くだけで殺されたり、暴力を受けたり。日本では考えられないような事が起きている。

1人でも多くの人に、この話を聞いて欲しいです。

他の消費材も同じで、注文して食べ続ける事で生産者は翌年の作付けが安心してできる。



作る生産者と食べる生産者。今後も、生産者交流会を開催していきます。

どんな風に来ていいのか、なぜこのL's消費材生まれたのか。

そんな背景も知ることができますよ。是非、参加してくださいね😊

チラシに入るのでは是非みてくださいね！小さなお子さんがある方は、託児預りしています。(1歳以上託児有)



次回の生産者交流会

大人気ケチャップの生産者 (株)コーミ

9月28日(月) 10:00~12:00 @守山センター

お友だち誘ってきてね！サンプル用意して待ってます💖



■2026年度関西材の放射能検査結果

生産者	対象消費材	産地	実施日	検査機関	Cs134	Cs137	セシウム合計
大矢商店	板こんにやく	兵庫県	7月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
京茸	生きくらげ	京都府	7月	連合会	ND/ND	ND/ND	ND/6.0
関西ミート	和牛(褐毛)	熊本県	7月	連合会	ND/1.1	ND/1.3	ND/2.4

雨水タンク

センターには2トンの雨水タンクがあります。

日常的にトイレと洗濯時に使えるようにしています。お天気任せではありますが、一年を通じて水道水の節水につながっています。飲料水にはなりません、非常時の備えのひとつです。奇数月に利用量をチェックしています。



9月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		留め置きランチ	キッズサポート会議			
6	7	8	9	10	11	12
	ローカルミーティング 臨時総代会	留め置きランチ	しがっこ	竜王町学区会 (湖東合同)		
13	14	15	16	17	18	19
	理事会	留置き&スキニ シーランチ	ピエリ守山マル シェ出店 近江八幡市学区会			リフレッシュ ユツアー交 流会
20	21	22	23	24	25	26
リフレッシュツアー		留め置きランチ				
27	28	29	30			
	生産者交流会 (コーミ株)	ママハピ・イオン 草津マルシェ出 店 留置きランチ				



キリトリ

便利なミールキット・バイオサポセット使ってますか??

☆バイオサポセットユーザーオススメ教えてください☆

・バイオサポセットのオススメはなんですか?



・バイオサポセットを使っの感想など



お名前 ()

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか? (はい ・ いいえ ペンネーム希望⇒)