

2019年9月

発行 理事会

生活クラブ生活協同組合

〒524-0044

滋賀県守山市古高町 110 番地 8

TEL 077-514-2028

組合員数 2,475 名



## ♪ 2019 連続生産者交流会 ♪ 第 2 弾 新生酪農さん



7月8日(月) 東近江市の愛東コミュニティセンターに、新生酪農さん  
組合員、子どもたち、職員みんな合わせて、63名が集いました♪



ノンホモパスタライズド牛乳を使って、モッツアレラチーズ作りからスタート！  
登録トマトとゲランドの塩、オリーブオイルでいただきました。

わたしたちが飲んでいるパスタライズド牛乳、長野県安曇野から届いています。  
大事に健康的に育ててられ、エサも牧草の他、NON-GM(遺伝子組み換えでない)  
配合飼料のトウモロコシと大豆かすと、飼料の原料まで明らかです。また、放射線  
検査も実施しています。

レンネット実験では、市販の高温殺菌牛乳と生活クラブの  
パスタライズド牛乳、ノンホモ牛乳、低脂肪牛乳の4種を比べました。熱をか  
けすぎた市販の牛乳は、カルシウム状態が変わってしまい、固まらずに最後ま  
で流れ落ちていました。同じ飲むなら、パスタライズド牛乳ですね♪  
瓶もゴミにならない、リユース瓶です。 わたしたちの牛乳工場です！  
食べる仲間づくり広げて行きましょう☆



感想 ・「酪農家さんが抱えている問題や、牛乳の栄養面・安全面のことなど、  
色々考えさせられました。」

・「レンネット実験、市販のものと全く違う結果になってビックリです。」

・「殺菌方法や紙パックとビンの違いがわかって、牛乳の良さを知ることができました。」

## ♪ Q&A ♪

生産者からの回答が届きました♪

Q1. 牛乳離れが進んでいるのはどうしてでしょうか。...

A1. 私個人の見解ですが、やはりペットボトルによるお茶などの清涼飲料水の台頭が考えられますし、  
一昔は騒がれなかったアレルギーの問題、牛乳諸悪説等も影響しているのかもしれませんが。  
若い世代ほど牛乳離れは深刻です。これは生活クラブの利用にも同じ傾向がみられます。

Q2. こどもにはどのくらい飲ませていいのか。トランス脂肪酸、貧血になるとか聞いたので。...

A2. 成長期のお子さん特に小学生から中学生の場合なら必要なカルシウム摂取量が 600~900mg といわ  
れています。200ml の牛乳で 230mg のカルシウムが含まれているので1日約 600ml 取るのが良いとお  
もわれます。

Q3. エサの割合(牧草〇%、NON-GMの餌〇%)というのが知れたら。...

A 3. 乾燥牧草類約 65%、穀類約 35%

Q 4. チーズを使ったときのホエーの有効活用方法...

A 4. スープ類にいれてもらうといいとおもいます。酸辣湯。他にも水キムチやバナナケーキもつくれます。クックパッドなどネット検索でもホエーを使用した料理を検索できます。

Q 5. 上手にチーズをつくるコツは？

A 5. あたためるときの温度が 1 番重要です。(約 63℃から 65℃)

Q 6. 殺菌温度で乳糖の数は変化するのでしょうか...

A 6. 乳糖の数は変化しません。

Q 7. これから後継ぎ問題などで酪農家が減っていったら、牛乳が飲めなくなる日が来るのか？

A 7. 国産の牛乳が飲めなくなる可能性はあります。飲めたとしても価格に転嫁され高価なものになるかもしれません。みんなで飲み続けていくことが酪農家さんにとっても助けになります。

Q 8. 市販では 65℃30 分殺菌はありますが、72℃15 秒は見たことがないのは何故だろうと疑問に思いました...

A 8. 市販の 65℃30 分の殺菌をしている乳業会社は一部を除くと昔からの小さい乳業会社がほとんどです。昔からの設備を使用して長年作り続けています。72℃15 秒は欧米では一般的ですが、国内ではほとんどありません。大多数の乳業会社は 120℃2 秒の高温殺菌の牛乳が主流です。72℃15 秒は生乳が高水準のものでないと対応できません。使用する生乳の管理が難しくなんでも使えるというわけではありません。そのため新しい設備をいれてまで 72℃15 秒をやる乳業がすくないのではないかと考えられます。

## ♪2019 連続ライフプラン講座♪ 第 3 弾 意外に知らない損害保険 住まいの保険と車の保険



場所のお知らせが草津まちづくりセンターになっていました。参加組合員にはご迷惑をおかけしてすみませんでした。正しくは、草津市立まちづくりセンター（草津市西大路町 9 番 6 号）でした。7 月 23 日（火）草津市立まちづくりセンターにて、第 3 弾開催しました。誰のための保険なのか？他人のための賠償保険と自分のための保険というお話から始まりました。他人のためは、損害額が予測不能なので可能な限り高い保険金額を用意し、自分のためについては、損害額が予測できるので不要なものはカットして考えるという違いがあります。そして今日帰ったら自分が入っている保険証券を確認してみましようとの締めくくりでした。火災保険や地震保険、車の保険も確認が必要ですネ。また、午後からは個人相談も行われました。

## ☆秋の仲間づくりキャンペーンが始まります☆



2019 年春の仲間づくりでは、650 人の組合員の参加で、1,376 人の方にサンプルを渡し、生活クラブを紹介することができました。そして 115 人の新しい仲間が増えました♪

9 月 1 日から 11 月 30 日まで、秋の仲間づくりキャンペーンに取り組みます。今年の目標は 2,700 人。現在 2,475 人です。仲間を増やし、消費材を作り上げる力を増やしていきましょう！

# ★エシカルバナナ・キャンペーンへ 賛同します★



いつも食べているバナナ、見た目は良くない時も、味の濃い美味しいバナナですよネ。栽培期間中も、収穫後も、農薬を使わず、本当に自然に育ったバナナです。そのバナナを輸入している株式会社オルター・トレード・ジャパンから、エシカルバナナ・キャンペーンのお知らせがあり、賛同することにしました。

---

バナナの残留農薬調査を行います！

---

私たちが口にするすべての農産物は、国産・輸入の別を問わず、厚生労働省によって残留農薬検査が実施されており、基準を超えた農薬が残留している場合は、廃棄処分が積戻しされます。フィリピンから輸入されるバナナも例外ではなく、昨年2018年度は、スミフルや丸紅など大手を含む7社、計13件が違反事例として、廃棄や積戻しの措置を受けています...

また、2016年に東京都健康安全研究センターが実施した「輸入農産物中の残留農薬実態調査」では、EUが2018年に屋外使用禁止を決定したネオニコチノイド系殺虫剤のクロチアニジンが、初めてフィリピン産バナナの果肉からも検出されるということがありました。どのような農薬がどれくらい使用されているか、また残留しているかという問題は、バナナを食べる私たちにとっても重大な関心事ですが、その生産現場で日々働く農民や労働者、散布される農薬にさらされる近隣住民にとってはそれ以上に深刻で生命に関わる問題です...

そうした問題を明らかにするため、エシカルバナナ・キャンペーンでは、独自にバナナの残留農薬調査を実施します！スーパーマーケットや八百屋には様々なブランド、商品名のバナナが並んでいますが、まずは、よく目にするバナナを6種類選んでの検査に着手します...

調査結果は、今年の夏（めざすは8月7日・バナナの日！）に公開予定です。ぜひご注目ください...

★6月6日～7日 遊佐ビジョンフード推進会議に、  
7月13日 ライフプランニング活動交流会に参加しました。

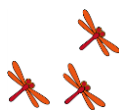
Q. さざなみへ質問が届きました♪

コープしがさんのピッキング袋もいっしょに返却してもいいですか？

A. 生活クラブでは、ゴミを減らそう・容器は再使用しよう・再使用出来ないものは再利用しようと、グリーンシステムというビンの循環システムを作り出しました。生活クラブで注文利用することで、みんながゴミを出さない生活を送っています。また、拡大生産者責任という考え方で、容器の廃棄料金についても責

任を持つようにしています。だから、ピンを大事に扱い、何回も使おうと伝えています。

コープしがさんのピッキング袋を生活クラブで回収するということは、回収、リサイクル費用を生活クラブが負担することになります。また、そのピッキング袋の材質は何でしょう？ 材質の違うものが混ざれば、リサイクルする過程でひと手間かかり、その費用も生活クラブが負担することになります。費用がどんどん増えていくと、消費材価格に上乗せ（価格が上がる）になってしまい、それってえー！って思いますよね。コープしがさんは回収していませんか？ ぜひ、コープしがさんに聞いてみてください。そして、回収するよう働きかけてみてはどうでしょう！？



## 9月 スケジュール案内



| 日               | 月                                | 火                                  | 水                        | 木                                       | 金                  | 土               |
|-----------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|---|--------------------|-----------------|
| 1               | 2                                | 3<br>ワーカーズ学習会                      | 4<br>NO-NUKES 委員会-       | 5<br>『遺伝子組み換え<br>ルーレット』鑑賞会<br>NON-GM委員会 | 6                  | 7               |
| 8               | 9                                | 10<br>よし灯り展出品<br>実行委員会<br>びわ湖環境委員会 | 11<br>湖南学区会              | 12<br>消費委員会<br>守山市学区会                   | 13<br>バック cooking  | 14              |
| 15              | 16                               | 17<br>東近江市学区会                      | 18<br>エスケー石鯨さん<br>生産者交流会 | 19                                      | 20<br>近江八幡市<br>学区会 | 21              |
| 22              | 23                               | 24<br>ライフプラン講座                     | 25<br>湖東学区会              | 26<br>ゲノム編集学習会                          | 27<br>理事会          | 28<br>よし<br>灯り展 |
| 29<br>よし<br>灯り展 | 30<br>伊賀越さん<br>生産者交流会<br>(大津学区会) |                                    |                          |   |                    |                 |

## 生活クラブへの質問や、お悩みを募集しています！

切り取って、配送担当にお渡しください

さざなみ ぎもん・お悩みズバツと解決コーナー・Q&A 質問用紙

待ってるよ〜♡／



お名前 ( )

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ ( はい ・ いいえ )