



2020年3月

発行 理事会

生活クラブ生活協同組合

〒524-0044

滋賀県守山市古高町 110 番地 8

TEL 077-514-2028

組合員数 2,504 名



# めざせ♪ 2,700名♪♪

## 冬の仲間づくり

### キャンペーン中♪

2019年度の組合員数目標は、2700名。ただいま冬の特別キャンペーンに取り組んでいます！冬の特別キャンペーンは、

お友だちを紹介すると、紹介してくれた組合員に「**だし醤油1本**」プレゼント♪ **さらに、**

そのお友だちが加入したら、組合員とお友だちに「**なたね油丸缶1本**」プレゼント♪♪

もちろん組合員には今までどおり、**50%割引カード**もあります。「だし醤油」「なたね油」とともに、組合員おすすめ消費材です♪♪1月から3月20日までの限定キャンペーンです。2月17日現在、32名の仲間づくりが進んでいます。この期間にみんなでお友だちに生活クラブを教えよう！

## ♪ 2019 連続生産者交流会 ♪

### 第8弾 美勢商事さん

2020年最初の生産者は美勢商事さん。冷凍庫に入っていれば安心、冷凍ぎょうざの生産者です。冷凍のぎょうざは、生活クラブの消費材として、22年前の1998年にデビューしました。加工品

は、主要6品目といわれた消費材（米・牛乳・たまご・肉・青果物・水産物）で作るものでした。つまり、組合員が家庭で作る物と同じです！そして、調味料まで消費材です！美勢商事さんが、『ぎょうざはおうちで作ってください。忙しくて作れなかった時や冷蔵庫に何も入っていない時、また一品たりない時用の、おたすけ品です。』と言われました。なんだか、ほっとする一言でした♡また、生活クラブの消費材が高いのではなく、市販の安さに理由があることが、よくわかるお話しでした。お昼は、美勢商事さんのぎょうざと竜おうみ米のご飯、野菜のみそ汁で、お腹いっぱいになりました。感想



・「原材料ひとつとっても、食べる側に立ち、こだわって選び、作る過程においても今だけの事を考えるのではなく、先々のことまで考えて作る。そういった姿勢を熱く語って下さった思いを、しっかりと受け止めていかななくては・・・と感じました。」

・「安心できる＝美味しい＝誰か（何か）を犠牲にしない 食べ物に対して、私たちは相応の対価（評価）を払うべき」

・「スーパーで売られている餃子が安い仕組みについても教えていただき、ソソゾーっとしました。」

# 第9弾 マルモ青木味噌醤油醸造さん



生活クラブは牛乳の共同購入から始まりましたが、最初は市販品を取り扱っていましたが、独自消費材第1号は、お味噌です。今回は、お味噌の生産者、マルモ青木味噌醤油醸造さんでした。お話しの最初は、手作り味噌の作り方の説明です。手作りのハードルが下がるようなお話しでした。そして味噌について。本来、味噌は発酵がすすむと、

色が白から赤へ、そして黒へ変わっていくことを、教えていただきました。市販は見た目重視のため、色が変化しないような作り方なんです。後半は、消費材の味噌10品の食べ比べをして、各自好きな味噌を見つけることができました♡ 提携の長い生産者のお話しは、市販品との違いの勉強だけではなく、心に残る言葉を見つけることができますよ。

感想

- ・「白みそ、赤みそのこと、保管、みその変化、酵母について、びっくりがいっぱいでした。
- ・「だし入りみそと液体みその正体、おそろしい！！ 企業は、消費者のわがままな願いを実現する。簡単便利な日常ばかりを求めるべきではないと感じました。」
- ・「無添加の観点が違った。アルコールが入っているか、いないか。買う視点が変わりました。」

## ♪ Q&A ♪ 稲研さんから質問の回答がきました。ちょっと遅くなってごめんなさい。

Q1. 新潟ではもち米が先（に収穫）に驚いた話。なにがすごいことなんですか？

A1、滋賀県ではもち米が最後に収穫するからです。収穫する機械は同じ機械を使用しますので、通常のお米を収穫した後、機械をすべて掃除して、もち米の収穫作業となります。リスクも多く需要も通常のお米に比べると少ないので取り組まれる農家は少ないです。

Q2. 肥料（動物糞が入っている）の原料をたどれるんでしょうか？ また、稲わらを近江牛の飼料にしているとのこと。100%ではないと思うのですが、その牛さんの糞肥を使用してもいいのでしょうか？

A2、竜王管内の畜産農家さんとの連携で堆肥として使用しています。天候等の条件もあり散布後すぐに深耕しなければ匂い等近隣住民からのクレームもありますので、畜産農家との連携が困難な場合があります。

Q3. 年々収穫量が減ってきているとのこと。「除草剤で土壤の微生物が死ぬことで、土壤がやせていく」ということについて、どのようにお考えでしょうか？

A3、米の収穫量が減ってきているのは除草剤が理由ではありません。近年の異常気象もあり、作物全体に影響が出ていると感じます。また、我々は品質向上にも努めており、お米の最終仕上げは色彩選別機を使用しておりますので、より収量が低下します。また、雑草に栄養吸い取られますので竜おうみ米については、1回のみ除草剤を使用させていただいております。

Q4. 種子法廃止、種苗法改悪に対し、何かアクションはされましたか？

A4、色々な意見交換等の場では常に話題としています。

# ♪2019 連続ライフプラン講座♪

## 第10弾 元気な時に考えておきたい エンディング



2月19日（水）守山市民ホールにて、溝江さんを講師に行われました。今年度一番多く講師として来て下り、今年度は最後でした。ありがとうございました。

今回はエンディングについて。エンディングノートで大事なことは、『元気なうちに！』です。きちんと自分で考えて書ける時です。日付を記入しておけば、考えがかわった時には書き直せますね♡現役時代から

セカンドライフ、そしてエンディングプランと早いうちから考えていきましょう。エンディングについては、どうしても重い話になってしまいます。介護や、判断力が鈍った時、遺言、相続、葬儀……。悩んだ時や困った時に相談窓口を知っておくことも必要です。一度、自分の住んでいる地域の相談窓口を調べてみてくださいね♡

### Q. さざなみへ質問が届きました♪

生活クラブが取り組んでいるSDGsに共感します。食品の原材料に使われているパーム油について。熱帯雨林を切り倒して大規模プランテーションしています。現地の人や、故郷が様変わりして悲しい思いをされたり、環境破壊に心痛みます。使う側はメリットが高いと思いますが、私たちの知らない場所で悪影響をうけている方がおられます。負荷の低い原材料の調達はできないのでしょうか？余談ですが、パーム油を使った火力発電所の建設予定地（舞鶴）では、住民の大反対が起こっています。パーム油について関心が集まればと思います。

A. パーム油は、ポテトチップスやパンなどの加工食品、洗剤、せっけん、化粧品、バイオマス燃料など、幅広く使われています。日本は、国内使用量を100%輸入でまかっています。現在、世界では、毎年約7,000万トンのパーム油が生産され、今後は、2010年~2030年の20年間で、世界のパーム油の生産量が、約3倍に増えることが見込まれています。パーム油の生産のために、熱帯雨林をアブラヤシ農園に変えていくことで、環境が破壊され、森の生き物の住処が無くなっています。また、森を利用して生きる周囲の地域の人々や、森の中に暮らす先住民の人々も、事前にその開発予定を知らされず、住む場所を失うケースもあります。自然環境だけではなく、その農園で働く人たちに関わる児童労働、移民の人たちの強制労働も問題になっています。「パーム油の生産にこれほどの問題があることを知ると、「もうパーム油を使うのはやめよう」と思われるかもしれません。しかし、パーム油の利用を避けることで、問題が解決されないどころか、さらなる森林破壊を引き起こしてしまう可能性があります。パーム油を使わ



なくなる事が、「パーム油が他のものに置き換わっただけ」になってしまえば、熱帯雨林が無くなっていくことも、労働者が搾取される構図も、何も変わらないということになります。パーム油についても、みんなで、消費材にどのように使われているかを学び、一般市場の現状を調べて、課題を見つけましょう。そして、どうすればその課題を解決していくことができるかを考え、行動していきましょう。



## 3月 スケジュール案内



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		脱プラスチック		野洲市学区会		GMO フリーズン 全国集会
8	9	10	11	12	13	14
	リフレッシュツアー 委員会	シャボン玉フォー ラム実行委員会	中期計画策定 委員会			
15	16	17	18	19	20	21
	ライフプラン講座				長浜交流会 &説明会	リフレッシュ ツアー
22	23	24	25	26	27	28
リフレッシュ ツアー	リフレッシュツアー	リフレッシュツアー BBQ 交流会	リフレッシュ ツアー	リフレッシュ ツアー	理事会	
29	30	31	1	2	3	4
	米澤製油さん 生産者交流会	東近江市学区会		近江八幡市 学区会		

☆5月16日・17日☆

**2020 シャボン玉フォーラム in しが @ピアザ淡海  
生活クラブへの質問や、お悩みを募集しています！**

☞切り取って、配送担当にお渡しください☞

さざなみ ぎもん・お悩みズバツと解決コーナー・Q&A 質問用紙

待ってるよ〜♡／



お名前 ( )

さざなみにお名前を掲載してよろしいですか？ ( はい ・ いいえ )